



哈萨克斯坦首任总统、民族领袖

致《丝路青年》
国际杂志读者

尊敬的读者朋友们！

世界文明史上的重大成就之一，便是横贯欧亚大陆、在古典时期和中世纪起到了连接东西方贸易与文化交流的重要工具作用的伟大丝绸之路。放眼历史，其主要线路无一不通过哈萨克斯坦与中亚。但众所周知，受到各种政治纷争的影响，伟大的丝绸之路逐渐陷入了停滞。

近几年来，为了通过全新的模式重振古老的丝绸之路，哈萨克斯坦和中国的国家领导人携手，以国际合作的方式，开始迈出了实质性的步伐。一旦这一倡议按照预想的形式得以实现，那么沿线国家不仅能够获得经贸领域的发展，还将进一步推动人文领域的繁荣。最重要的是，应该意识到伟大丝绸之路对拉近各国人民间友谊与团结的意义。

无论哪一个国家，其明天和未来都取决于年轻一代。而青年——是当今时代每一个国家和民族国际竞争力的基础因素。一个国家的发展与稳定，与该国年轻人的知识和智慧、勇气与气节、爱国理念和道德情感息息相关。我相信，这本刚刚面世的《丝路青年》期刊，将在激发年轻人的潜力和创造力方面做出重要的贡献。

我期待丝绸之路沿线国家的青年能够借助这一期刊，交流意见、加深理解、相互学习，并在基于理智对话的基础上共同引领各自的国家走向光明的未来。

祝愿全世界的青年人享有长久的幸福生活，祝愿期刊工作一切顺利！

努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫
2019年11月22日





目录

领袖人物

伟大的改革家 7
新任总统托卡耶夫 12



18

架起两国友谊桥梁 走光明之路 做民间文化使者

记：哈萨克斯坦共和国文化体育部世界哈萨克库热斯亚洲联合会第一副主席

哈萨克斯坦丝路国际奥林匹克文化基金创始主席

哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心创始主席 宋建林



21

体育成就

“为了祖国，我选择付出，不求回报。”

谢立克·克南拜

（哈萨克库热斯亚洲联合会主席）
访谈



20

«一带一路，文化先行 太极星球，生态共享»



24

善良的心

尼克·武伊契奇
人生不设限



30

美味佳肴

哈萨克民族美食



28

科技创新青年

远在美国的哈萨克斯坦
青年科学家



27

身揣100美元去往纽约的
美漂哈萨克青年



阿布扎比酋长国亲王致《丝路青年》 创刊贺词

欣闻贵刊正式创刊，谨向贵杂志社致以热烈的祝贺和诚挚的问候！

乘着一带一路的东风，希望《丝路青年》杂志立志高远，发挥媒体优势，在未来的发展中取得更大成就。愿《丝路青年》杂志继往开来，越办越好，再接再厉、不断拼搏，为哈萨克斯坦与丝路沿线国家深化交流、共勉互励，谱写更加绚烂的篇章！

哈列德·宾·扎耶德·阿尔·那显安
阿布扎比酋长国亲王 恭贺



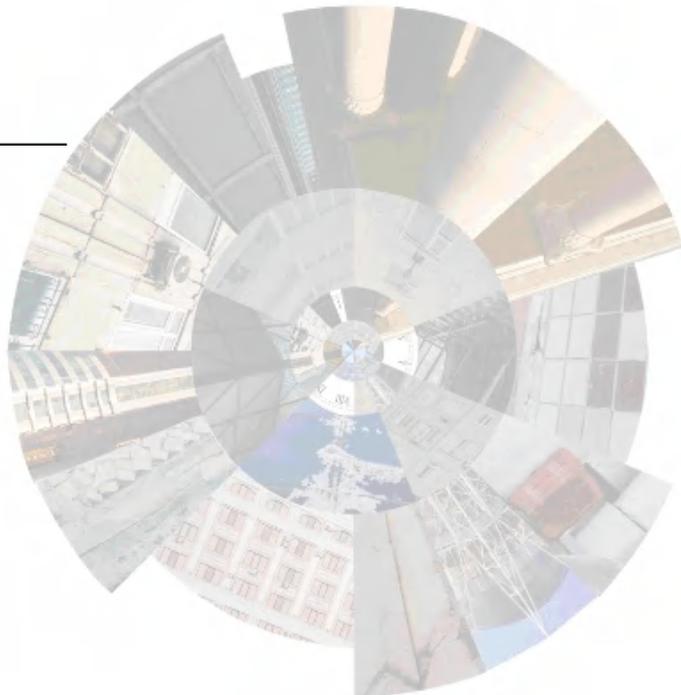
K. Dima
Dima Kudaibergen

亲爱的朋友们！

正值《丝路青年》首次创刊之际，我衷心向贵杂志社致以热烈的祝贺和诚挚的问候！《丝路青年》杂志的确是当今值得一提的青年专题出版物之一，树立了我們青年一代的榜样和奋斗标杆。我希望《丝路青年》杂志在以后的发展中，续写更灿烂的篇章。我衷心祝愿贵刊生机勃勃，青春永驻，扬起青年之帆！

迪玛希·库达依别列根





致读者

尊敬的读者朋友们！
好消息！

新的刊物正式面世了！这本名为《**丝路青年**》的杂志，根据当前的计划以季刊形式用三种文字（哈萨克文、英文、中文）与读者见面。杂志的形式——国际性文化知识性青年出版物。

不言而喻，这本杂志的名称包含了两个巨大的主题、两个广泛的现象。

其一是：“丝绸之路”。是，指的是“伟大的丝绸之路”。

这是一个曾经一度极为繁荣的，为人类文明的发展带来了巨大推动力和驱动性的现象。正因如此，有识之士们为这条道路冠以“伟大”之名。当然，值得！

“伟大的丝绸之路”在历史上成为了实现古代人类文明之间相互交流与互通的重要平台和渠道。通过“丝绸之路”这一贸易通道，除了商品以外，中世纪人类的文化和艺术产物：文学、雕塑、绘画、歌曲和舞蹈、宗教、哲学甚至戏剧表演作品，得以向四方广泛传播。简而言之，这条联系了东西方的道路，谱写了人类文明神奇而辉煌成就，促进了国家之间的贸易，推动了文化知识的发展，影响了宗教和文化传统的形成与传承。

众所周知，“伟大的丝绸之路”经过了古老的哈萨克斯坦土地。最重要的商路沿着天山山脉、锡尔河、塔拉斯、楚河、伊犁河谷一路直达中国腹地。商路的另一头则沿着被称为“雅克萨尔特”、“塞浑”的锡尔河、乌拉尔河一路延伸到黑海之滨、拜占庭和西欧。那个时代生活在哈萨克草原上的定居城市居民和游牧氏族，在为人类文明的发展做出自身贡献的同时，通过吸收东西方文化中的先进部分，不断丰富、完善和发展了自己的文化。

简而言之，借助“伟大的丝绸之路”，沿线国家不仅实现了经济的发展，还促进了文化的繁荣。生活水平与精神文明共同发展，教育水平显著提升。由此而生的学者与能工巧匠们，将各自国家的独特思想和艺术成就传播到了世界的各个角落。

遗憾的是，二十世纪初由于诸多原因，伟大的丝绸之路陷入了停滞。一部分人将这条通道的衰落与新世纪（二十世纪）初期的政治对抗相联系，而另一部分人则认为海路贸易的兴盛才是其衰落的原因。无论如何，在整个二十世纪的漫长岁月中，曾经响彻丝绸之路的商队驼铃声沉寂了下来。

为了以全新的模式重振这条曾为人类命运和文明带来了巨大贡献和利益的古老商路，哈萨克斯坦首任总统、民族领袖努尔苏丹·纳扎尔



巴耶夫与中国国家主席习近平在几年前达成了相关的共识。这个宏大的项目，对于哈萨克斯坦这样的内陆国家而言，显得尤为重要。

杂志名称的另一部分：青年。也就是新生代、年轻人。

世人均已清晰的意识到，当今的时代已经与过去完全不同，时代的节奏与性质发生了翻天覆地的改变。在今天，我们当然不会再再用驼队跋山涉水的运输货物。这个时代的驼队是火车和卡车，“飞毯”是各种型号的飞机。即便是它们也已经成为了信息交流的传统方式，而IT、数字化和纳米技术才是时代的新宠。相关领域的变化虽然已经发生，但意识到了改变的“前辈”们又有几多呢？真正能够摸到时代的脉搏，跟上时代发展的步伐，以全新的模式振兴全新的丝绸之路的人，无疑只能是国家的新一代，当代的年轻人们！

如果我们不能将青年引领向国家的明天和命运上，不能将青年凝聚到事关国家利益与未来事业中，那么很抱歉，无数的势力正等待着将青年人带向其他方向，引向属于他们自己的利益目标当中。

我们的目的是：

-吸引青年群体加入到重振曾在人类文明发展进程中起到火车头作用的“伟大丝绸之路”的事业当中，并为对这一领域工作感兴趣的青年人提供信息支持；

-你们（我们）有什么？缺什么？“伟大丝绸之路”沿线国家有什么？缺什么？复兴的新丝绸之路应该是什么样的？经济贸易领域应该如何发展？如何推动人文领域交流的繁荣？重振后的新丝绸之路将为青年人群的发展带来哪些机遇？围绕这些以及其他的问题，我们将为丝绸之路沿线国家的青年人群提供讨论的平台。

尊敬的读者朋友，也请您为这一造福社会的事业贡献自己的力量！

请订阅杂志抑或成为积极的投稿人。这是一个市场化的时代，因此，您的文章将有机会以三种文字同时面世，而且还将能够得到合适的稿酬。

祝诸事顺利！

愿《丝路青年》一帆风顺！

杂志总编
杜肯·玛斯木汗





新生代艺术家 **Balnur NUSSIPOVA** 在哈萨克斯坦国家博物馆举办的“时间与阿斯塔纳：未来之后”展览会上，依次展出了四张首都居民不同阶段的作品。据艺术家 **Balnur NUSSIPOVA** 表示，最靠内的画面是阿克莫林斯克的居民，然后依次是切利诺格勒、阿克莫拉和现在的首都居民。这位年轻有才的艺术家用一种全新的方式呈现了特定期内首都居民肖像中的视觉符号，通过站在正中央的视角能够看到这些半透明图像相互叠加所呈现出的首都居民肖像图作品。

伟大的改革家

在官方或非官方的大众媒体平台上公开的开展有关国家领导人的讨论，甚至于出现针锋相对的激烈观点纷争，在任何一个文明国家的舆论环境中，都是寻常而合法的现象。在我们国家，自独立至今，社会各界有关哈萨克斯坦首任总统-民族领袖努尔苏丹·阿比舍维奇·纳扎尔巴耶夫的正面或负面言论也可谓汗牛充栋。当然，其中出于善意和真诚的立场而提出的意见和建议，是有着特殊意义的。特别是那些因为心系国家发展、社会稳定、民族未来、社稷命运、国防安全、精神文明而发出的声音，更是始终得到了民族领袖和人民的正确理解与倾听。另一个方面，某些以破坏稳定团结的社会局势、摧毁来之不易的独立果实为目的，刻意在人民当中传播的旨在制造矛盾和激化冲突的言论，不仅意在抹黑民族领袖的名誉，更是对独立国家的命运、人民的未来以及生活在哈萨克斯坦的全体人民的安全与利益的巨大威胁。

不可否认的是，近些年来，尤其是在日益发展的网络社交媒体上，针对民族领袖纳扎尔巴耶夫和哈萨克执政当局的抹黑和负面宣传，颇有些愈演愈烈的趋势，也确实对社会稳定造成了一定的影响。在这样的大环境下写下这篇文章，也是希望能够通过我的笔触，与大家分享一些关于民族领袖以及他30年执政生涯的观点和看法，呼吁民众回归更加理性的讨论氛围。

众所周知，在二十世纪90年代初期前苏联一时解体和意识形态一场空白的环境下获得独立的哈萨克斯坦，当时的现状犹如蹒跚行走在一座悬崖的边缘。在苏联近70年严酷禁锢和红色口号形态下形成的社会，一度面临着彻底崩溃和走向混乱的危险境地。左派、右派、各种民族主义激进团体都参与到了有关如何建设国家社会经济结构的大讨论当中。为了让自己的观点能够占优，几乎每天都会出现激烈的争论。民众经常组织游行和集会，呼唤稳定的社会经济和司法公正体系的早日建立。在空前自由的言论环境下，各色舆论领袖不断发表各自的主张，且固执的认为只有自己的观点最为正确，而其中一些人的建议和主张也确实得到了一部分民众的支持。但实际上，一旦总结这些观点，就会发现其中的不合理甚至自相矛盾之处。而这一系列的矛盾，正在将新生的共和国逐步的引向窒息的边缘。换句话说，由于政治话题掀起的喧嚣，原本更紧迫的经济问题反而被忽视了。也正是在此时，掌握了国家领导权力的努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫，以极为理性的态度缓和了各界纷争，化解了诸多矛盾，及时的阻

止了社会对立和政治分裂的发生。与其他人相比，纳扎尔巴耶夫最敏锐、也最深刻的意识到，在没有建立起强有力的经济基础之前，任何政治号召都只会走向死胡同。努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫在那些年所秉持的政治观点和有效的改革，将哈萨克斯坦从不可知的危险方向上拉了回来。遗憾的是，时至今日，许多人仍然缺乏对这一事实的正确认知。

作为国家的领导人，从独立之初开始，努·纳扎尔巴耶夫便坚定且旗帜鲜明的抵制了在对国家经济和政治发展模式的讨论当中存在的空谈主义和不切实际的口号式鼓动。他果断的做出了一系列具有重要意义的决定，即便这些决定一时无法被部分人理解和接受。这些重要决定之一，便是彻底放弃前苏联体系下形成的计划经济模式，将哈萨克斯坦迅速向市场经济转轨。民族领袖在评价那个时期时曾说：“有时候，我们需要适当的引导人民走向他们当前不情愿去，但终归将要去的方向。”从这一点上，我们也能看出，纳扎尔巴耶夫很早就清楚“在争取权力时的果断”与“在行使权力时的果断”是完全不同的两件事，并用自己的行动对此作出了证明。

努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫自成为国家领导人的那一刻起，就深切的意识到，无论选择哪一种经济计划和政治改革方案，想要获得成功都必须首先确保社会的安定和民众的团结。因此，在复杂而特殊的国际和国内问题面前，纳扎尔巴耶夫始终秉持着不急于求成的、不被煽动性言论和观点所蛊惑的、三思而后行的理性态度，以卓越的政治眼光和手段，妥善的平衡和照顾各方的利益和需求，走出了一条符合时代要求，具有哈萨克斯坦特色的道路，令世界为之侧目。

自独立的第一天起，民族领袖就将民族和谐与民族团结确立为国家政策的基石。在保障和恢复长久以来备受钳制的哈萨克斯坦主体民族——哈萨克族的发展权利的同时，俄罗斯族和其他各个民族团体的权益也得到了保护，这一政策奠定了哈萨克斯坦民族和睦、平等的基础。不过，民族领袖大力推动的这项政策，并没有从一开始就被全体国民广泛的接受和理解。在初期阶段，哈萨克人，特别是民族主义者们的部分合理需求也是需要关注和解决的。对于在前苏联时期人为制造的“民族团结试验区”，即原住民哈萨克人占比被大幅减少，并相应的填充了大量外来其他民族团体的地区，可能引发族际之间冲突与纷争的火苗，以及足以煽动和激化这些火苗的借口都是非常充分的。而在这个生活着上百个民族





的新生国家里，企图通过制造对立和动乱，利用民族问题谋取利益的人也绝非不存在。在这样的环境下，纳扎尔巴耶夫依然找到了解决问题的有效出路。组建哈萨克斯坦民族和睦大会，使之不断的发展成熟，并最终成为哈萨克斯坦和平稳定的指路明灯，成为了纳扎尔巴耶夫远见卓识的最佳范例。

在坚持贯彻自己的治国理想与施政理念的过程中，华丽而空洞的口号、虚荣而廉价的名望从来都不是纳扎尔巴耶夫所在意的东西。他更关注的，是通过实际有效的手段，充分利用手边的所有可能性，解决遇到的各种问题，确保国家社会的实质性发展。通过挑选符合哈萨克国情和利益的方案方针，他探寻、摸索着具有哈萨克斯坦特色的发展道路。这一进程当中，他还广泛的借鉴各国不同的发展经验，在使之与哈萨克斯坦自身国情相适应的前提下，融合到了国家的发展当中加以妥善的利用。

即便我国选择了一条自主发展的道路，在国家主权的建立与发展过程中，也时常会产生相当数量难以轻易解决的问题。其中，在集权体制下形成的官僚主义和依赖心态，便是这个新生的共和国在国家建设期间需要面临的首要障碍之一。完全背离了民主和独立国家利益的这两个问题，犹如刺痛神经的顽疾。旧体制的阴影，常常在国家和社会的许多层面，以不同的程度体现着其残存的影响。除了在经济改革的推进和行业管理的执行过程中存在的问题外，绝大多数的民众思想意识中根深蒂固的被动性，以及对政府的高度依赖心态，都是这种旧体系思想的集中体现。但得益于纳扎尔巴耶夫持续有效的政策，这些问题逐步得到了改善和解决。

从执掌独立哈萨克斯坦共和国的最高权力那一天开始，努·纳扎尔巴耶夫便着手有效推进了一系列符合哈萨克斯坦国家利益、旨在使这个国家走向繁荣富强的复杂改革。对于哈萨克斯坦而言，二十世纪90年代，是一个百废待兴的特殊时期，这一时期的任务除了发展国家社会经济外，还包括确立自身在国际政治舞台上的合适位置。这也就要求当时的领导人在特定的时间点上果断的做出一些艰难的抉择。努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫领导下的哈萨克斯坦成功的度过了一系列的艰难险阻，其首要原因，便是哈萨克斯坦自身明确的目标，以及强有力的凝聚了社会共识的国家意识形态。对现代地缘政治语言的娴熟掌控和实事求是的外交手腕，也是其成功的关键。重要的是，在纳扎尔巴耶夫的时代，哈萨克斯坦及时的认识到，与其将时间浪费在等待不可知的外来理论模式上，不如脚踏实地的用自己的双手创造未来。

为保障国家主权的独立和长远的未来，作为国家的首任总统，其肩负的责任也很重要。要承担这一重任，不辜负国民的期望，稳固国家的主权，令哈萨克斯坦在国际上获得与其他国家平等的地位，以及完成更多更加艰难的任务，需要他做出很多果断的决定。在实现以上这些重要目标的进程中，自独立伊始便坚持至今的哈萨克斯坦自主发展道路，是民族领袖努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫最重要和最正确的一步。

这条道路，不仅仅包括了对经济模式的选择、对宪法条文的拟定，以及总统制体系的建立，它还成为了涵盖国家政治体制、基础设施建设以及宗教间关系的典范性政治模式。现如今，这一模式在世界各国、著名国际性组织以及我国国内都得到了高度的评价。30多年来，哈萨克斯坦稳定的民族间和宗教间和谐关系，令这条“哈萨克斯坦道路”备受赞扬。将这条道路的成功与纳扎尔巴耶夫的名字联系在一起，是非常自然的现象，也进一步证明民族领袖的思想在哈萨克斯坦社会未来的发展中仍将保持着重要的基石性地位。



民族领袖纳扎尔巴耶夫所奠定的哈萨克斯坦发展道路指出，在建立稳定和强有力的经济基础之前，任何社会政治层面的发展都将是缓慢而艰难的，这一点，当前许多国家的现状也是一个明证。历史上，因“政治挂帅”而导致经济混乱，人民生活水平下滑，进而引发社会不稳定的范例也同样数不胜数。

历史证明，每一个经历过长期殖民主义高压统治的国家，在获得独立后的初期阶段，常常会经历一个各种社会团体和利益集团，以及不同观点之间产生多角度、多层面交锋的时期。一旦这些利益与观点之间的矛盾不能得到及时的化解，进而激化为冲突，其最终结果往往会反过来对国家主权造成危害，严重的影响社会经济的持续发展。在亚洲和非洲的部分国家和地区，这样的纷争至今仍在持续。正如仇恨只会带来仇恨，复仇与报复的循环将许多国家带向了混乱的深渊。在独立之初，哈萨克斯坦实际上也一度面临着同样的险境。但有赖于哈萨克斯坦的自主发展道路，我们得以避免陷入糟糕的境地。

上世纪60年代宣布独立的十多个非洲国家，在2000年总结各自的40年独立生涯时，将其称之为“被浪费的岁月”，这证明了错误的选择会带来的危害。

无需遮掩，独立初期的哈萨克斯坦面临这相当多的困难和挑战。经济动荡、民众生活水平下降、政治不稳定等等，是最先笼罩在人民头上的阴云。包括布热津斯基在内的许多外国政治分析家，都做出了哈萨克斯坦“将在不久崩溃”的预言。但哈萨克斯坦的首任总统，用现实的成绩证明了这些预言的错误，将哈萨克斯坦带上了一条发展的光辉道路。甚至，在独联体国家中，哈萨克斯坦的社会经济发展指数名列前茅。

哈萨克斯坦在不到二十年的时间里实现了国民收入向中等偏上收入水平的跨越。在纳扎尔巴耶夫执政时期，哈萨克斯坦人均收入增长了10倍，从1990年的1600美元增长到了2018年的1万美元。在2006年，哈萨克斯坦就已经进入了中

等偏上收入国家的行列。

就这样，在努尔苏丹总统的带领下，哈萨克斯坦成为了在国际上拥有影响力的强盛国家。而成为联合国安理会非常任理事国的成就，更是国际社会对哈萨克斯坦国家实力的认可。除此以外，民族领袖通过诸多具有实效性的倡议，在区域和平发展中不断的发挥特殊作用，在维护地区乃至国际和平发展方面持续增强国家的影响力，为国际和平事务做出了突出的贡献。在亚信、欧洲安全与合作组织、伊斯兰合作组织、上海合作组织、世界性传统宗教领袖大会、2017世博会等等国际性组织和对话平台上，哈萨克斯坦都充当着引领者的角色，令哈萨克斯坦的声望在国际舞台上与日俱增。尤其是努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫为叙利亚和平与重建所付出的努力，切实的推进了长期以来止步不前的和平进程，得到了国际舆论的广泛赞扬。

每一个国家的总统，在履行该国《宪法》所赋予的职责的同时，也会制定和施行自己拟定的政策方针。而这些大政方针，大多数旨在改善和推进国家的政治战略、社会经济和人文领域的现代化发展。在担任哈萨克斯坦总统期间，努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫通过一系列国家规划，不仅促进了国际政治战略、社会经济等领域的发展。除此之外，他作为忠诚的国家总统还完成了以下三大壮举：1、顺利完成迁都；2、通过外交手段与所有邻国确立边界线；3、将100万海外哈萨克斯同胞迁回历史家园。照理说，在当时的情况下即便暂缓处理这三个问题，也不会有任何人对此表示不满。但首任总统决心不将这些复杂的难题留给后人处理。

在犹如荆棘之路般的哈萨克斯坦建国历史进程中，不断的克服艰险逐步实现的这些伟大成就，每一项都堪称“世纪伟业”。

尤其值得一提的是，新首都阿斯塔纳——这座“新时代之城”的建立过程，已经成为了民族领袖现代化计划的重要象征。我们还记得，当努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫首次于1994年提出迁都的想法时，立刻就在哈萨克社会中掀起了完全相



反的种种舆论大讨论。哈萨克斯坦总统的决定完全出乎国内外各界的意料之外。因为，此时的哈萨克斯坦刚刚实现独立，正经历着艰难的岁月，尤其是经济危机带来的全方位打击。在当时的条件下，做出迁都的决定，不得不说是民族领袖的一次大胆举动。

国家首都的迁移和建设，以及其创纪录性的在短时间内建成，成为了令国际社会为之惊叹的成就。在经济危机期间，迁都对哈萨克斯坦的社会带来了非常及时和重要的正向激励。新首都的建设过程，也逐渐变成了哈萨克斯坦由旧向新进行转变的一个象征，向世界证明了这个新生国家的创造力与丰富潜力。新首都不仅是政治和经济中心，同时也是全新的国家历史形象。

国际经验表明，一国首都、政治中心的更替，常常会带来经济社会发展和政治政策上的巨大变化和动力。仿佛是在论证这一经验一样，我们的新首都都在自身不断发展壮大过程中，凝聚了国民，推动了经济，并成为了国家兴旺、繁荣和激发人民爱国热忱的国家精神的象征，成为了全体哈萨克斯坦人对未来发展信念的源泉。新首都，是首任总统亲手缔造的产物，可以说，首都与首任总统，在人民的心目中，是紧密联系在一起的存在。甚至可以这样认为：在新时代的新国家建设一座新首都，是首任总统、民族领袖为提升哈萨克斯坦国际形象和地位而果断做出的富有勇气的抉择。也正因如此，将这座由首任总统亲手缔造的城市冠以“努尔-苏丹”之名，当然就是说历史发展的合理结果，是人民自己的选择。

哈萨克斯坦首任总统、民族领袖努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫在其执政的30年生涯中，令新生的哈萨克斯坦站稳了脚跟，并走上了一条持续发展的康庄大道。这30年里，哈萨克的发展不仅仅局限在经济和国内外政策的层面上，为了激发国民的爱国热忱，强化人民的国家意识，首任总统实施了诸如“文化遗产”、“精神文明复兴”等一系列国家级人文战略，为研究、探寻和宣传国家历史、文化遗产创造了丰富的条件。这些规划为哈萨克斯坦的爱国主义理念奠定了基础。

自独立伊始，即便面临着严峻的经济形式，但为了哈萨克斯坦的国家未来，纳扎尔巴耶夫依然坚定的推动了代号为“波拉沙克”（未来）的大型国家教育激励计划，为有追求的青年学子远赴先进国家求学深造提供国家层面的帮助。如今，这一计划正在开花结果，学成归来的学子们在各行各业为哈萨克斯坦的发展贡献着力量。

如果就我们对国家独立历史和首任总统在国家发展

进程中所起作用的观点进行一番总结的话，必须将首任总统纳扎尔巴耶夫在30年间为国家经济、社会、法制和政治层面带来的各项变化逐一进行阐述。独立初期由首任总统确立和果断推行的一系列政策，都无不一一证明了其正确性并取得了成果，并仍将在今后不断带来更多的利益。纳扎尔巴耶夫所开启的“哈萨克斯坦道路”得到了国际社会的一致认可。哈萨克斯坦的独立与民族领袖的贡献是紧密联系在一起，无法被割裂的孪生概念，这一点也早已成为了颠扑不破的历史真理。

正是在这一系列的决策和发展成就之下，形成了“哈萨克斯坦道路”与“纳扎尔巴耶夫模式”。哈萨克斯



坦通过有效的社会、经济和政治改革，得意迅速的跻身世界前50强国的行列。

此刻还有一个必须提到的，且极为显著的能够清晰证明纳扎尔巴耶夫是一位真正有远见、有决心、真心实意为国家未来着想的伟大领袖的例子，便是他在完全合法且身体健康条件允许其继续执政，同时民调显示绝大多数国民有意向在2020年的总统大选期间支持首任总统连任的情况下，毅然决然的作出了辞去总统职务的决定。为什么说这一决定证明首任总统是“有远见、有决



心、真心实意为国家未来着想的伟大领袖”呢？因为，就像哈萨克俗语所言：“做好最坏的打算才能收获最好的结果”，如果类似乌兹别克斯坦的情况（卡里莫夫的突然去世）发生在哈萨克斯坦，我们的国家很可能会面临一些难以预料和复杂的状况。一来为了防止这种情况的发生，二来出于为真实的民主选举开路的目的，首任总统自愿的辞去了总统职务。根据哈萨克斯坦《宪法》规定，时任参议院（议会上院）议长哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫代行总统职务。随后，哈萨克斯坦举行了总统大选，托卡耶夫获得了显著的支持正式当选哈萨克斯坦总统。总的来说，民族领袖理智的将国家的最高权力交付给了值得信任的继任者。

这些都是首任总统远见卓识的政治理念，果断坚定的历时抉择，以及始终支持首任总统的哈萨克斯坦人民共同取得的伟大成就。事实上，作为新生国家的奠基人，努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫不仅为国家和人民规划了一幅美好的图景，也实实在在的令这一图景成为了现实。

对于每一个哈萨克斯坦人而言，拥有这样一位伟人是值得骄傲和自豪的。

哈萨克斯坦能够拥有今日的国际声望，离不开这个国家的奠基人、国父、首任总统、民族领袖努尔苏丹·阿比舍维奇·纳扎尔巴耶夫在历史性的时刻作出的抉择，以及他对民主政治的坚定支持，这一切都证明了他无愧于伟大的改革家和国际政治领袖的身份。

有赖于纳扎尔巴耶夫远见卓识的政治眼光，哈萨克斯坦平稳的克服了无数艰难险阻，成为了国际舞台上富有声望的国家。

纳扎尔巴耶夫热爱自己的人民，也备受人民的爱戴，是每一个哈萨克斯坦人民发自肺腑的尊敬的民族领袖。

纳扎尔巴耶夫没有辜负人民对他的期待。在30年间，民族领袖与这个国家的人民已经成为了一个统一的概念。“民族领袖（Елбасы）”这一称谓，是在1991年12月10日，由著名作家和思想家阿比舍·凯科勒巴耶夫在纳扎尔巴耶夫首次赢得选举、正式就任首任总统的就职典礼上发表的致总统贺词中首次使用的。从此以后，这一称呼开始广泛在民间流传。可以说，民族领袖这一称号，不是由议会或政府，而是由广大的人民授予首任总统的。议会仅仅是将这一称呼以法律形式予以了确认。从那一刻起，人民就已经深刻的认识到了独立的旗帜将稳固的竖立在这片土地之上。

我们相信，哈萨克斯坦的奠基者、独立国家的缔造者、伟大的改革家、首任总统、民族领袖努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫无论何时，都将以这个国家的领袖身份，以其辉煌的成就，永远的闪耀在历史的长河之中。

杜肯·玛斯木汗
哈萨克斯坦功勋人士、语文学博士、教授



哈萨克斯坦 总统托卡耶夫 及其青年政策



在当前哈萨克斯坦国家发展政策当中，青年政策是其中备受关注的方向之一。有效的发掘青年人群的创新潜力并提供必要的支持，将使国家拥有战略优势，并在近未来获得可以预期的政治和经济收益。

当政伊始，我国总统哈斯穆-卓玛尔特·科梅尔维奇便基于这一战略立场，实施了一系列旨在支持青年发展的积极工作。不过，在讨论总统的青年政策之前，我想先谈一谈作为一名高水准政治家和优秀领导人的哈斯穆-卓玛尔特·科梅尔吾勒。

通过研究他的履历，仔细梳理他在担任各种国家职务期间所经历的复杂阶段，不难得出他是在经济和国家管理方面具有极为丰富和广泛实践经验的政治家这样一个结论。

自哈萨克斯坦独立之初起，托卡耶夫就开始协助着共和国的奠基者、民族领袖纳扎尔巴耶夫，处理国家各个领域的复杂问题。独立至今，我们所有人都见证着他如何成功的完成首任总统交付给他的每一项任务。

职业外交官

关于总统我们都知些什么？哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫——高级别外交官。大多数人其实只了解一些基本的信息，尤其是当代的青年群体，对于这位一直在持续的为作为国家未来发展重要驱动力的年轻一代提供支持 and 帮助的人物，可谓是知之甚少。

哈斯穆卓玛尔·托卡耶夫曾两次担任哈萨克斯坦共和国外交部长（1994-1999、2002-2007）职务。托卡耶夫在外交领域的知识和经验，基于系统而扎实的专业教育。1975年他以优异的成绩于从苏联外交部莫斯科国际关系学院——当时最具权威的国际大国高等学府——毕业。

随后，托卡耶夫进入了苏联外交系统，正式开始了他的职业生涯。对于苏联，人们可能会有许许多多的看法和观点，不过无论如何，没有人可以否认这个联盟曾经拥有的巨大地缘政治力量和强有力的外交影响力。因此，这段成功的求学经历，对托卡耶夫未来的高素质职业素养所带来的影响是毋庸置疑的。

最终，托卡耶夫不仅成为了集结我国最优秀外交人才的哈萨克斯坦外交部的负责人，还陆续担任了联合国副秘书长、联合国日内瓦办事处总干事等职务，其职业素养得到了国际社会的高度评价。除了两次担任哈萨克斯坦外长以外，他还亲自参与了几乎所有哈萨克斯坦独立后面临的最重大国际问题的解决过程。

若说托卡耶夫理想的完成了首任总统所交付的一切重要任务和要求，可能并不是一个过分的评价。这些任务包括

哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫总统为支持国家未来的主人，即青年人群的发展制定和试了了大量政策。毫无疑问，不久的将来我们就能够品尝到这些政策结出的美味果实。因为，我们相信这位至今没有辜负过人民信赖的，始终以极度的责任感和荣誉之心履行职务，如今成为了哈萨克斯坦总统的哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫，今后也必将不辱使命，为国家和人民建立新的伟业。

了——年轻的国家在国际政治舞台上的正确立场，确立国家边界线，推进无核化，参与组建独联体、集体安全条约组织、上海合作组织、欧亚经济联盟，哈萨克斯坦在所有国际组织中的成员国席位的确立，以及吸引外国投资等重要的战略性事务。这些问题不仅关乎对外关系，对哈萨克斯坦的经济社会发展和国家安全也有着不可忽视的影响。托卡耶夫亲自参与了这一系列工作的实施过程，如此深厚的背景履历，在哈萨克斯坦的政治家和外交官当中也是极为少见的。

直白地说，当前苏联解体时，托卡耶夫完全有条件留在当今的俄罗斯政府当中任职，凭借其专业素养和丰富的经验，要在俄罗斯联邦外交部中担任要职对他而言完全是唾手可得的选择。

但是，在独立的哈萨克斯坦建立阶段中，托卡耶夫作出了自己的抉择。这一抉择，也证明了托卡耶夫是真正的哈萨克斯坦爱国者——他选择了相信民族领袖及其政策，以及他的祖国将拥有的光明未来。

世界级政治家

不过，想要更加全面的了解托卡耶夫独具魅力的人生图景，仅靠他作为富有经验的外交官的经历是完全不够的。在继续讲述有关哈萨克斯坦总统的故事前，有一点需要铭记的是，在二十一世纪的亚洲政治家当中，曾在最重要的国际机构——联合国中担任过领导人职务的仅有两个人，即托卡耶夫和潘基文。

在联合国任职的经历，使托卡耶夫积累了国际层面的丰富管理经验，并与国际上的所有国家建立了事实上的广泛政治联系。今时今日，凭借曾经在西方的工作履历，国家元首不仅认识几乎每一位外国高层外交人员，而且能够在不通过复杂沟通渠道的前提下直接与对方实现交流。这样的联系意味着在解决许多复杂问题的过程中将拥有极大的便利。

必须承认，在整个亚洲地区，能够毫无阻碍的与各国领导层开展直接或非正式对话的政治家-外交官是非常少见的。由于在当前的国际形势下，国内和外交政策之间并没有一个非常明确的界限，因此这种可能性的存在大大提高了一国领导人及其国家的地位。

坚毅果敢的内阁领袖

此后，在1999年10月至2002年1月，哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫担任了哈萨克斯坦第四任政府总理。这一时期正处于被分析人士们称之为哈萨克斯坦式“休克疗法”的时复杂改革阶段。不过，这些改革取得了应有的成效，并逐步在国内建立起了市场经济体制。

从2001年开始，哈萨克斯坦的国内生产总值增速开始名





列国际前茅。哈萨克斯坦经济实现了可信的增长，达到了令人惊叹的9.6%的水平。工业生产增速达14.6%，固定资产投资增长29.4%，货物运输规模增长13.3%。这些成就都基于当时政府的一系列有效工作，统计数据是不会骗人的。托卡耶夫领导的内阁在社会经济领域的优先任务，是在基础设施发展处于较低水平的时期，保障社会向稳定的经济增长转轨，改善投资环境，降低失业率以及提高国民收入等。

若对托卡耶夫就任哈萨克斯坦总统后作出的首批决策进行分析，可以发现他在今天仍然延续了过去的优先关注方向。也就是说，首任总统旨在扩大人民福利和经济条件的社会经济政策，在托卡耶夫手中得到了系统性的延续。

托卡耶夫总统在哈萨克斯坦的新首都发展过程中作出了突出的贡献。他担任政府总理期间，恰逢新首都火热的建设阶段，而国家经济在当时的显著发展，也有效的证明了其主导工作的有效性。换句话说，这是哈萨克斯坦第二任总统对经济机制拥有清晰了解的一个佐证。

在这里我想引用莫斯科国立国际关系学院院长安纳托利·托尔库诺夫的话：“哈萨克斯坦是一个稳定的国家。即便如此，该国仍然需要一个受到人民支持，并能够持续发展其对外政策的强有力领导人。哈斯穆卓玛尔特·托卡耶夫——是一个真正能够保卫国家利益，关心普通民众生活的人。”确实如此，我们的总统是当前能够将国家经济提升至新的高度，并获得政界活跃人士认可的可靠领袖。

当然，托卡耶夫的执政经验并不局限于外交事务和领导政府。他还连续两次（2007-2011，2013-2019），总计约十年的时间，担任哈萨克斯坦参议院（议会上院）的议长。有基于此，他极为深刻的了解和掌握了国家立法机制的所有细节，成为了熟知法律及其在国家管理和各领域管理中作用的政治家。

在议会的十年间，托卡耶夫见证了哈萨克斯坦社会经济发展的所有法律基础和各项改革的进程。托卡耶夫纸张参议院的时期，首任总统旨在将哈萨克斯坦的国际竞争力提升至全球前50国行列的各项任务，以及《哈萨克斯坦-2050》国家战略规划的法律基础得到了更新与落实。

哈斯穆卓玛尔特·托卡耶夫对法制和政务公开的原则有着清晰的理解。在他的参与和支持下，哈萨克斯坦实现了富有成果的政治改革。这一时期，国家议会通过了一系列法律修正案和补充条例，增强了国家的民主体制。在此基础上，哈萨克斯坦得以担任欧洲安全与合作组织轮值主席国。

如今不会有人对托卡耶夫能否就法律法案在经济、社会和安全发展领域的影响发表有见地的意见表示怀疑。

对于托卡耶夫总统而言，“国家利益”有着特殊的含义。多少年来，他始终在国际政治舞台上坚定的捍卫者哈萨克斯坦的国家利益。而如今，我们也可以充分的相信，他将

以国家领导人的身份，履行其相应的职责，保障和落实人民的利益。稳重、客观与责任感，这些个人品质将促使总统在任何条件下都能够做出正确的决定。基于优良的政治思维能力，他能够深挖问题的根源，并对解决问题的复杂性谙熟于心。

这一点，尤其对保持哈萨克斯坦社会的和平与和谐至关重要，因为对于拥有130多个民族和40多种宗教信仰的国家而言，民族和宗教间的相互理解与容忍——是确保稳定与发展的基本因素。

根据民族领袖的委任，托卡耶夫主持了世界和传统宗教大会的首次会议以及之后每一次大会的工作，这也从一个侧面证明了这位政治家对所有宗教间的和平对话予以高度关注，并富有自我的精神价值内核。

在这一问题上，托卡耶夫的平衡立场同样延续了首任总统在民族和宗教关系问题上的理念。正因如此，认为哈萨克斯坦国家政治会发生不可预料的变化的观点，是完全站不住脚的。

支持青年政策的可敬管理者

实际上，当前的国际形势下强有力的外交手段对国家的治理尤为重要。这样说，是因为激烈而动荡的局势是全球充满了不确定性。有基于此，对当前国家领导人提出了更高的素质和技能要求。

哈萨克斯坦现任总统哈斯穆卓玛尔特·托卡耶夫，是一位通晓多种语言的非凡学者。除了母语哈萨克语以外，他还娴熟的掌握了俄语、韩语、英语和法语。这也为他同各国政治人士开展直接对话创造了便利。凭借这一优势，无论在俄罗斯、中国、美国、欧洲还是其他各国，他都会被该国各界视为自己人，广受欢迎。哈萨克斯坦与其未来的合作伙伴之间，借此得以在一开始就建立了有好的对话环境。简而言之，已经成为了哈萨克斯坦成功范式的多边外交模式将继续持续下去。

对作为国家发展未来基石的青年人群提供支持的政策，也是以上这些发展方针的重要组成部分之一。总统自就任以来，对国家新生代年轻人群的情况予以了特别的关注。为了让我国青年人群能够积极的参与到整个社会的发展进程中，启动了一系列激励政策，通过国家层面为年轻人展现自我和实现梦想创造了诸多条件。例如，在社会经济层面，国家为青年人群及青年家庭改善经济情况和提升收入采取的措施包括引入长期信贷制度，拓展通过其他经济帮扶渠道求学深造的可能性，提升商业活动积极性，以及尽可能的改善住



房问题相关的法律和组织协调工作。

哈萨克斯坦总统托卡耶夫将青年人视为当下改革的主要驱动力。是的，青年不仅是我国国际竞争力的首要要素，也是传统文化的传承者。因此，对于总统而言，促进我国青年的全面发展，推动青年群体在国际合作项目中的广泛参与，

以及落实针对青年企业家的支持政策，是其重要的目标之一。为此实施了题为《青年企业家》的针对青年创业者的全新教学项目。这一项目旨在通过为青年人群提供创业课程培训，发掘其创业潜力并实现促进就业的目的。其目标受众是因经济、社会或政治因素而不工作或没有接受教育的青年群体，18-29岁年龄段的青年家庭成员，低收入



多子女家庭成员，低收入可劳动残疾人。总统就此曾在一次讲话中说：“旨在推动青年创业的《青年企业家》计划，将为对经济的关键领域初创企业提供支持创造条件。无业和未接受教育的青年的就业问题正在解决当中。就业方面，首先将实施针对无工作经验的青年开展的专项计划。对青年专业人才的扶持力度将不断增强。”

作为对富有竞争力和创造力的青年进行支持的又一个方案，托卡耶夫总统启动了他在竞选方案中承诺的、规模庞大而重要的《总统青年人才储备》计划。总统曾强调指出，这一储备应成为青年人重要的社会上行渠道。如今，总统的这一承诺正在得到实现：青年人才储备计划收到了上千份申请，其中包括了多个领域的代表，各行各业的人才。目前已经完成了一部分筛选工作，且项目在新加坡也得到了推介。

外国分析人士对该项目作出了高度的评价。特别是中国和印度方面，对哈萨克斯坦在吸纳青年人才进入国家机构工作体系方面的经验变小出了浓厚的兴趣。这可以说是托卡耶夫总统相关工作的有效成果。

在我国，除了各项国家规划外，还有许多针对有为青年的StartUp项目。新任总统对青年政策中的StartUp项目投入了高度的关注。例如，作为总统向政府安排的任务，克孜勒奥尔达州青年中心目前实施了44个项目。地方财政为此拨款5亿坚戈予以支持，其中为地区优秀StartUp项目的资金为50万坚戈。关于为最初的9个项目提供融资的决议也获得了通

此外，希望将自己的创业理念付诸实施的我国青年，今后还将可以通过国外的风险投资获得资金支持。日前，隶属于哈萨克斯坦“巴依铁列克”国家控股集团的QazTech Ventures公司与新加坡领先的Quest Ventures以及泰国国家创新局签署了合作备忘录，将共同为有为青年的StartUp项目提供支持。毫无疑问，这一系列的举动都将有力的激励年轻人的斗志，为国家的发展和繁荣带来巨大的影响。哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫在接受哈巴尔电视台就此问题的采访时表示：“在青年年期间，就业保障、住房保障、教育、改善生活理念、发展青年创业，以及针对青年学者的支持措施将持续下去。”其行可证，其言非虚。

为青年群体的今天与未来提供支持和帮助，是托卡耶夫政策的基本目标。他在2019年9月2日面向全国人民发表了题为《建设性的社会对话——哈萨克斯坦稳定与繁荣的基础》的首份国情咨文，其中青年政策与社会、文化和医疗卫生领域政策并列列为需要关注的重点领域。文件阐述了年轻人和中青年群体最为关注的许多问题的解决方案。

保持教育在国家发展中的战略性作用，是当前正在着手实施的任务之一。完善国内乡村学校的教育水平，强化高等教育机构教学质量以及提升科研实效性问题被提上了日程。因为，社会振兴的新阶段与教育质量的完善有着直接的关联。所以，就像总统所强调的：“专业人才的培养不能落后于国内及国际劳动力市场。”总统非常重视国内高校对富有竞争力的人才的培养，以及这些青年毕业后“找到自我人生定位”的问题，他特别指出，他将持续关注旨在预防高中毕业后因未能考上职业学校或大学、无法进入劳动力市场的青年群体被迫走向犯罪或被极端思想蛊惑的问题，并为推动这一群体的就业寻求解决方案。青年问题中另一个受到他关注的话题，是经济和技术领域的人才缺少施展其知识技能的机会。总统指出，许多优秀的青年人才流向海外，而国内企业又倾向于招聘外国技术人员的现状令人担忧。托卡耶夫总统强调，鉴于青年政策关乎国家未来，必须尽快扭转当前这种不利的局面。

青年政策的落实将有助于国家走向富有创新和思想竞争力的方向。托卡耶夫在《国情咨文》当中就此提出，为进一步拉近城市与乡村学校的教育差距，应进一步拓展《高水平人才下乡》规划的范围，并指示为相关工作提供总统200亿坚戈的拨款支持。就在最近，这项工作任务的在总统的监督下取得了良好的成果。在《高水平人才下乡》框架下的一次性支付款从70%增长至100%，达到了25.2万坚戈。也就是说，在总统就任后的短短半年时间里，许多有益于国计民生的重要措施均取得了可见的成效。



总统的首份国情咨文

农村青年人才培养路线图，用以在大中型乡村的学校中挑选出有才华的青年学子，为他们提供前往国内外高校深造的预科培训。

有效落实青年政策的节点之一，是解决高等院校毕业生的就业保障问题。总统强调称，当前：“我国高校中只有半数左右能够



于长期以来的低水平薪资，很多教师无法很好的参与低息贷款购房计划，改善自身生活条件，且一直没有增长的薪资导致了岗位人才的流失和教师社会地位的下降。有鉴于此，总统要求政府从明年开始提升教师工资。对于长久期盼这一政策的青年教育工作者而言，国情咨文可谓是为他们注入了一剂强心针。



实现其毕业生达到60%就业率的水平，因此有必要考虑削减高校的数量。”托卡耶夫提出的这个问题，确实是当下国内十分突出的问题之一。正如勒内·笛卡尔所言：“仅有知识是不够的，还应该妥善的在生活中实现知识的使用。”许多大学生毕业后无法根据所学专业找到合适工作，已经成为了一个亟待改善的社会问题。为了有效的实现青年人才的社会化，使其更好的获得经验，展示自我并获得更好的成功，国家为大学毕业生推出了《青年实践》国家规划。根据这一计划，国家财政将支付其前六个月的工资，这段时间将足以帮助雇主了解雇员的真实水平并使其适应岗位的需求。

售卖学位这一学术界的污点现象同样没有被总统所忽视。“我很清楚，我们的一些大学不仅没有尽到提供高等教育的职责，相反将学位的授予变成了生意。我们将首先通过打击这类行为，实现国内教育水平的改善。”这番讲话预示着不久的将来，将针对这一问题实施一系列强有力的举措。

在国情咨文当中，托卡耶夫总统向社会公开的指出了教育领域存在的另一个问题，即教师工资过低。他指出，由

《国家青年政策法》中明确指出，青年政策的目的是，是为年轻人在思想、教育、职业发展、参与决策进程、成功实现社会化，以及将青年潜力用于实现国家发展目的而创造良好条件。国家的青年政策基于以下精神文化价值观：热爱劳动，富有责任心，对传承的重视以及对家庭教育的坚守等等。根据这一需求，总统启动了《幸福家庭》国家规划。目前还有许多没有住房的家庭，而新生代的教育水平，与家庭环境有着密切的联系。

在《青年年》框架下，住房保障工作也取得了显著的成果：截至今年年底，阿拉木图、努尔-苏丹、奇姆肯特等城市将有至少3000青年居民获得住房。其住房面积将不低于40平方米，租金不会超过1.5万坚戈。

青年政策落实下的又一项成就——今年11月，国家领导人哈斯穆卓玛尔特·托卡耶夫在儿童之家主持了为青年交付住房钥匙的仪式。从总统手中接过公寓钥匙的12个阿拉木图青年家庭，向总统表达了谢意。他们将在“萨亚勒”小区的新建住宅中安居。旨在为无亲属人士提供的廉租房根据“光



明土地”计划兴建。在阿拉木图，总计有50多名孤儿获得了公寓房。

有教养、有学识、身体健康、热爱祖国的青年——是国家未来的希望所在。无论在哪个时代阶段，我们的人民都始终高度的重视对青年人的培养，栽培出合格的、肩负着国家与民族命运的年轻人的方式，也是多种多样的。其中，对爱国心的培养，在青年教育进程当中一直有着举足轻重的意义。现阶段，在哈萨克斯坦共和国的社会经济发展过程中，从思想上和文化上对年轻一代进行爱国主义教育，是政府新战略计划的优先事项之一。因为，基于我国面临的地缘政治局势和民族关系特征，为学生群体建立一个符合人民传统和先辈价值观的教育体系，是教育领域改革中的重要问题。托卡耶夫总统对这一问题也投入了关注。针对青年人的宣传工作，将从学生迈入学校大门的第一天起着手实施。相关的各项举措将在校园环境予以组织落实。

归根结底，青年政策——是国家未来的指路明灯。正

如上文所言，在托卡耶夫总统的青年政策影响下，政府出台了一系列针对青年人群的有效措施，其支持范围涵盖了各行各业。接下来，就取决于年轻人们能否有效的利用这些已经创造好的良好条件，以富有责任心的态度，面向自己和国家的未来了。

总而言之，哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫总统为支持国家未来的主人，即青年人群的发展制定和试试了大量政策。毫无疑问，不久的将来我们就能够品尝到这些政策结出的美味果实。因为，我们相信这位至今没有辜负过人民信赖的，始终以极度的责任感和荣誉之心履行职务，如今成为了哈萨克斯坦总统的哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫，今后也必将不辱使命，为国家和人民建立新的伟业。

迪娜拉·尼戈曼诺娃

走
光
明
之
路



做
民
间
文
化
使
者



记：哈萨克斯坦共和国文化体育部世界哈萨克库热斯亚洲联合会第一副主席
哈萨克斯坦丝路国际奥林匹克文化基金创始主席
哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心创始主席 宋建林

第一次见面是在2017年12月5日，我参加世界哈萨克斯坦库热斯亚洲联合会中国北京联络处的成立大会时，得知是他把哈萨克斯坦库热斯运动引入中国，并落户中国北京，同时，他个人出资宣传推广这项运动在亚洲发展，他就是今天的主人公——宋建林。

他来自中国，1968年出生在一个中国军人家庭，他的父亲是一位在中国德高望重的老英雄，曾多次荣获国家颁发的荣誉证书及胸章，他的母亲是一位医生，救死扶伤是她的天职，他就是从小在这样的家庭中成长，使他养成了谦虚谨慎和吃苦耐劳的品格。

1987年8月宋建林远赴英国利物浦学习深造，1991年学成回国，开始自主创业，1993年合资创立了中国第一家中外合资喷绘专业制作公司，成为中国广告行业的佼佼者，随着事业迅速发展，他不忘感恩回报社会；又投身与公益事业和文化体育的发展中，当时，中国正值申办2008年奥运会成功之际，第21届世界大学生运动会也即将在北京举办，他被组委会任命为广东办事处主任，他又个人出资捐款，在不到一年的筹备工作中，为大会圆满举办做出了应有的贡献，得到了组委会的高度认可和表彰。

我经过了解宋建林人生发展经历，今天的一切好像都是顺理成章，但又是什么动力驱使他奔走在两国之间；那是因为在2009年一次偶然机会接触到哈萨克斯坦共和国的朋友，在邀请下，他第一次踏上这个美丽的国家，几天的时间里，热情好客的哈萨克族朋友们，把他当成家人一样，朋友的真诚感染了他，有一次，他应邀来到一位哈萨克族牧民家里做客，发现没有电，当时决定捐赠两台小型风力发电设备，并通过中国伊犁州驻阿拉木图办事处主任，来帮助完成这个愿望，就这么一次经历，让他和哈萨克斯坦共和国结下不解之缘。

随着“光明之路”和“一带一路”的倡议的提出，让他进一步看到哈中两国民间文化交流趋势，他希望能搭建更为顺畅的民间交往桥梁和友谊纽带，他总是这样默默无闻的，用自己坚实的脚步，乐此不疲的推广传播哈萨克斯坦共和国文化体育走向世界，成为一位名副其实的民间文化使者。

2017年10月，他被哈萨克斯坦共和国文化体育部世界哈萨克库热斯联合会任命为亚洲区第一副主席。

2017年12月，他在中国北京成功举办奥林匹克与丝路合作论坛和世界哈萨克斯坦库热斯亚洲联合会北京联络处揭牌仪式，邀请世界各国嘉宾五百余人参加，共商哈萨克斯坦共和国文化经贸发展大计。

2018年8月，他在哈萨克斯坦共和国努尔苏丹市成立丝路国际奥林匹克文化基金，让奥林匹克精神在哈萨克斯坦共和国更高、更快、更强。

2018年11月1日至4日期间，丝路国际奥林匹克文化基金邀请中国河南省青年豫剧团在哈萨克斯坦共和国坦杰兹卡兹甘音乐戏剧院举办的国际戏剧节表演作品《玄奘》，并获得哈

萨克斯坦国家戏剧传统金奖。

2018年11月29日，丝路国际奥林匹克文化基金邀请哈萨克斯坦共和国功勋艺术家木拉什夫·卡米力先生参加中国国际文化博览会，促进了两国民间文化艺术交流。

2019年6月5日，他在哈萨克斯坦共和国努尔-苏丹市成立：哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心，该中心的成立旨在通过民间合作为哈萨克斯坦共和国国际经济的发展起到推动作用。

2019年8月15日至21日期间，哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心成功举办阿斯塔纳—阿拉木图丝路国际经贸论坛，邀请世界“一带一路”组织及各国知名企业参加，通过本次民间交流，增进了解，扩大共识，进一步推动了多国经贸合作在哈萨克斯坦共和国的全面发展。

2019年11月4日，丝路国际奥林匹克文化基金在努尔-苏丹市创办《丝路青年》杂志，用哈萨克语、中文、英文三种语言在国际发行，本刊物目的旨在用民间文化交流形式，关注各国青年一代的成长和未来，解决各国青年的难点问题，为他们的所在国更好地服务，本刊物不含任何政治色彩和宗教目的。

2019年11月22日，他在AIFC阿斯塔纳国际金融中心成立 Super Parter有限公司。

2019年11月25日，哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心邀请阿布扎比联合酋长国那显安亲王阁下及一行来哈萨克斯坦共和国投资考察，期间亲王阁下参观了阿斯塔纳国际金融中心，并收到良好的成果。

2019年12月2日，在哈萨克斯坦共和国共产党成立十五周年之际，为了表彰他在哈萨克斯坦共和国民间文化、体育、经济和贸易领域的贡献，哈萨克斯坦共和国共产党第一书记江布尔先生颁发宋建林金质奖章。

2019年12月21日，在阿拉木图市举办“2019体育杰出人物奖”仪式上，哈萨克体育和旅游科学院与《体育之星》杂志及世界哈萨克库热斯授予亚洲区第一副主席宋建林2019年度优秀体育功勋奖。

综观，他在哈萨克斯坦共和国已走过十年的历程，他就是这样坚守这份情怀，为哈萨克斯坦共和国民间文化经贸的发展奉献了自己青春，各国媒体多次想采访他，都是被他婉转拒绝了，他讲：我在哈萨克斯坦共和国还没有做出太多成绩，只是通过民间交往形式促进哈中两国文化经贸共同发展，希望媒体多宣传比我更好的人。

我们深信，在不久的将来，丝路国际奥林匹克文化基金和哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心将成为哈中两国民间文化经贸发展的主力军，同时，为世界各国友好交往架起民间的友谊桥梁，走光明之路，做民间文化使者！

哈比提·哈勒克



一带一路，文化先行 太极星球，生态共享

进入二十一世纪的今天，我们周围的世界正发生着巨大的变化，“丝绸之路”正在复兴，“新丝绸之路”正在崛起和建设，2013年中国国家主席习近平在哈萨克斯坦提出“一带一路”，充分表明中国在为世界的未来做出巨大的努力和投入。人们越来越深刻的认识到，各国都紧密的联系在一起，一个地方的经济减速会对地球另一个地方产生直接的影响，有时候甚至是巨大的影响。“一带一路”的创想，是为了造福天下这一共同事业而提出的，是一个“深度合作的黄金机遇”。

对“一带一路”沿线国家实现和平发展、和谐合作、互利共赢的理解、诠释和说明，更需要文化的智慧。可以说，“一带一路”与文化环环相扣，无论对哪个环节的理解都离不开文化作先导。

中国太极文化由来已久，太极者无极而生，是阴阳平衡之法，是万物产生之根本，阴阳交合，阴阳二气生成万物是为太极。

太极文化也叫“和谐文化”讲究“阴阳相生，刚柔并济”。太极的最高境界是包容，而不是打倒对手。心中有大爱，万物自然和。中国太极文化博大精深，是中华优秀传统文化的精髓，同时也是惠及全世界、全人类的无价之宝，可以提供给全人类共享。

2019年8月，应哈萨克斯坦·中国国际经济发展中心邀请，中国太极文化国际交流中心“中哈友好”太极之旅正式拉开帷幕。哈萨克斯坦共产党总书记江布尔先生亲自签署了《太极学院落地哈萨克斯坦备忘录》，2019年8月30日，哈萨克斯坦太极文化国际交流中心正式获得哈萨克斯坦政府批准成立，同时在哈萨克斯坦政府划拨土地，在努尔-苏丹筹建太极学院。

此次哈萨克斯坦之行，能够深刻的感受到，哈萨克斯坦政府对于中华优秀传统文化的重视和尊重，也感受到了哈萨克斯坦人民的友好和智慧。太极学院的建立，可以让更多的哈萨克斯坦人民了解中国文化的同时，获得身体的健康、幸福和谐的生活。哈萨克斯坦努尔-苏丹市马戏团与中华绝技艺术团将强强联手，将哈萨克斯坦顶级的马戏表演引进中国巡演，中华绝技艺术团精心打造的大型舞台秀《太极图》也计划在哈萨克斯坦上演。

当前世界经济正面临严峻挑战，通过太极文化为纽带，中哈两国联合推动“一带一路”建设，首先使两国

文化相互融合，因此文化的交流、交融、互通显得尤为重要。

健康是促进人类全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。实现健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全世界各国人民的共同愿望。太极文化蕴含着中华文化之魂，它所包含的太极拳有着全面促进健康的作用，它蕴藏着养生、养礼、养性之大道，遵循着阴阳五行生化收藏之变化规律，它正携带着东方的睿智，充盈着身心的愉悦，助推着社会的和谐，世界的和平。

中国太极文化国际交流中心已连续四年成功举办健康中国太极文化产业高峰论坛，受到各级政府领导、太极文化学者、太极拳传承人、企业家及社会各界人士的大力支持和参与。

全世界爱好和平、渴望和谐、期待健康、幸福生活的朋友们，让我们相互信任、相互支持、携手前行、共建共享！

何俊龙





要说起哈萨克民族，首先映入眼帘的往往是一望无垠的哈萨克大草原以及在这片草原上生活的古老的哈萨克民族，他们在欧亚这块广袤的大地上生生不息创造了灿烂的文化，其中哈萨克库热斯是这个民族列入世界非物质文化遗产的宝贵财富。2004年，在原国家体育总局官员赛力克·托科耶夫的提议下成立了世界哈萨克库热斯联合会，为了将哈萨克库热斯推向世界，迈出了第一步。哈萨克库热斯联合会先后在数十个国家成立，随后在2010年哈萨克库热斯被成功纳入国际摔跤联合会（UWW）。今天，我们有幸采访到世界库热斯联合会副主席，哈萨克库热斯亚洲联合会主席谢立克·克南拜先生讲述他为国家利益所奉献的工作。

“为了祖国，我选择付出，不求回报。”

谢立克·克南拜

（哈萨克库热斯亚洲联合会主席）：

— 谢立克先生，首先请向广大读者介绍一下您自己吧。

— 我出生于中国新疆伊犁哈萨克自治州七河流域伊犁河畔上游巩留县美丽的天山草原。1933年大饥荒期间，我们的父辈从哈萨克斯坦阿拉木图的凯根镇迁至伊犁地区。在1995年初，我们以第二代人的身份回到了哈萨克斯坦。

回想起我美丽的家乡伊犁天山草原，那时生活虽并不宽裕，但是童年的回忆依然荡漾在心怀。还记得，我们时常上山玩耍，骑着公牛和马驹儿整天不亦乐乎。我那淳朴的哈萨克老乡至今还依然遵循着古老的游牧生活习惯。

在我7岁那年，我的家乡有哈萨克语学校，上中文学校的少数民族屈指可数。那时我二哥在县法院工作，在他的指引下，我选择了中文学校，和各个少数民族同学一起上了中小学，在学校我也是乐于参加各种体育项目，还赢得了不少奖章。

毕业之后，我光荣得成为中国人民解放军空降部队的一名战士。在服役时，中原大地使我们这些来自边疆的少数民族战士，在部队这个革命大熔炉里得到了锻炼，军营教会了我勇敢忠诚，奉献牺牲。青春的渐逝伴随着精神的升华，体魄的磨练铸就了坚定的意志。还记得中原闷热的夏天蚊虫甚多，冬天又特别的干冷，刚去那会儿甚至冻伤了耳朵。部队里有各民族战士，我们的饮食也是清真的，我至今特别感激部队领导能让我们这些来自边疆的少数民族战士能吃到清真的饭菜，部队的经历是我一生的财富。话说到这，不妨给您讲一个有趣的故事吧。

— 请讲。

— 因为童年在山上骑公牛和马驹儿长大，使得我的双腿逐渐变成了罗圈腿，后来在部队里闹了不少笑话，记得有一次班长下令让我们“立正！”，我立是立住了，但我立正的姿势很不标准，无法合拢双腿。班长严肃的说：“把腿摆正！”话音刚落并踢了我一脚，可我是心有余力不足啊，根本没有办法摆正我那罗圈腿。班长气愤不已说道：“如果不尽快想办法矫正这哈萨克人的腿，必然会损害我们空降兵的荣誉。”随后他们还真想出了一套方法来矫正我的罗圈腿。

— 是什么方法呢？

— 让我平躺在地板上，并在膝盖下方及两侧绑上木板，两个战士用背包带狠狠将两腿之间的距离拉到最紧，头几天是真的忍受不了，早晨松开板块之后甚至走不了路，后来慢慢就习惯了。就这样，一个月后我的腿真的恢复如初了，以前连三公里都跑不下来，之后我甚至可以畅快淋漓跑十公里。当时正是中苏冷战时期，我们这些少数





民族战士是作为后备力量来储备的。到了1980年以后，中苏两国关系恢复正常，边界稳定，之后自动废除了让中国少数民族在空军服役的政策。

就这样我在伞兵部队服役四年，当我正在为离开军队而做准备时，有一件事至今都难以忘怀。我们部队来了三位来自新疆天山电影制片厂的编剧，与我们一起生活了约四个月，他们总是问我很多问题，我都一一回答，关于如何矫正我的罗圈腿对他们来说是最为有趣的话题。我告诉他们，兵役过程虽辛苦，但是自身得到了不少锻炼，由于我在部队表现突出，多次受到嘉奖现在我已成为一名优秀合格的士兵。我在复原之后，根据我的事迹，新疆天山电影制片厂专门拍摄了介绍少数民族伞兵在中原大地上生活战斗的故事片，这部彩色故事片的主人公就叫赛力克。在1986年，新疆天山电影制片厂拍摄的电影《伞花》陆续在各地上映，后来我才明白原来当时那三位编剧是通过与我交流的方式编写了剧本。因为连队里有三个哈萨克族战士都叫赛力克，他们将这三个人的优点集中结合在一个人身上并运用艺术形式表达了一个放牛娃蜕变成英雄的事迹。由于当时我已回到地方，主角赛力克的英雄角色由新疆摔跤队队员热合姆詹扮演，影片公映之后得到了广泛好评。

一 在那之后您回到家乡了吗？

一 是的，从部队退役之后我在伊犁州党校学习了三年的翻译专业，毕业之后我被分到了伊犁地区行政公署办公厅工作。先后为现全国人大民族委员会主任艾斯海提·克里木拜先生和前任伊犁州州长柯赛江·赛力禾加克先生担任过专职翻译。到目前为止，我和他们还保持着非常好的友谊关系。两位大哥曾在2016年中国新疆伊宁昭苏县举办世界第六届哈萨克库热斯锦标赛期间给予了赛事大力支持。

一 您是什么时候来到哈萨克斯坦的？

一 我是在1995年来到哈萨克斯坦阿拉木图市的。在伊犁地区行政管理部门工作期间我组建了家庭，随即有了两个女儿，工作也非常稳定。但是考虑到孩子们将来的成长我选择回到刚刚独立的哈萨克斯坦，目的是这个新建的国家我和我的孩子们一起成长，现在孩子们长大了，一个在美国，一个在德国，我的小目标也实现了，在这方面我可能有一点狭隘的民族主义，之所以这么说是因为我十分热爱我的民族和我的国家，并对我的祖国中国充满了感激之情。因为我出生在中国，在那块土地上成长，当兵，读书，入党，提干，后来成为政府部门的翻译主管，我得到了很好的教育和历练。在我32岁那年，回到了哈萨克斯坦，为此我一点也不后悔。为了国家，我只选择付出，不求回报。回到阿拉木图时正处于经济萧条期，我的生活不得不再一次从头开始，经历了人生的许多风风雨雨和悲欢离合，我想这也是每一位海外华人所经受的磨难。但我庆幸我见证了哈萨克斯坦独立27年来所

发生的翻天覆地的变化，同时也见证了中国改革开放40年的伟大成就。中国人民在40年的发展过程当中的每一个进程都给我留下了难以忘怀的印象，记得当兵的时候老百姓的日子非常艰苦，我当兵的地方在河南开封，那会儿是1983年的夏天，当时有很多的周边省份闹灾，老百姓到我们部队大院捡垃圾，我在大院的大门上执勤，他们总是想进入院子里捡拾报刊杂志，由于纪律的管制，是不允许外人进入部队大院的，但看到他们饥饿难耐的样子，心里总是很难过，中国当时的情况就是那样艰苦。后来我自己参加工作，我的工资也才五十六块钱，但就这样我们也挺过来了。1995年起国家开始解决了温饱问题，2005年起中国经济开始腾飞。

一 来到哈萨克斯坦之后，您从事了什么工作？

一 回归哈萨克斯坦之后，首要问题是解决环境的适应问题，因为我们是说汉语，他们是说俄语，完全不同的意识形态下成长起来的我们，在很多问题的沟通上存在着巨大的分歧。其次就是养家糊口生存的问题，当然我也像很多人一样在市场上摆过摊儿卖过货，后来从事贸易时也替别人当过翻译，之后我成立了金桥旅行社，从事接待来自中国石油、中国石化的工人们从阿拉木图的转机和食宿。也在阿克托别、阿特劳、乌拉尔等城市从事了石油方面的工作，从2005年到2008年期间我曾在中国的石油公司工作。

众所周知，2009年的冬季亚运会在阿拉木图和阿斯塔纳举行，我参加了第七届亚冬会组委会组建和筹备工作，在两年多的筹备过程当中我担任了赛事组委会的主席助理和亚大地区赛事推广总监。先后走访了福州、上海、天津、北京、深圳、西安、广州和乌鲁木齐等十大城市，进行了第七届亚冬会的推荐工作，不仅得到了组委会的表扬，还迎来了中国品牌企业的冠名和赞助。值得一提的是，2011年亚冬会开幕式的解说词是我亲自翻译成中文的，得到了中国观众的认可和好评。2011年3月在第七届亚冬会结束之后根据我本人的要求，我被分到了文化体育部管辖的世界哈萨克库热斯，担任了哈萨克斯坦国家体育部世界哈萨克库热斯秘书长，后来被推选为亚洲区主席直至今日。从2012年开始，我一直奔波在中国和哈萨克斯坦“一带一路”上，把哈萨克库热斯和中国跤有效的结合，前后举办了好几次国际性比赛。同年我和中国民族出版社哈文编辑部合作翻译出版了苏叔阳教授编写的《中国读本》一书，引起了哈萨克斯坦首都阿斯塔纳各界的强烈反响和好评，填补了有关中国五千年历史方面的教科读本，并且我们将所有的书分别赠送给了哈萨克斯坦外交部、国防部、各大图书馆和各个重点大学。

从我到哈萨克斯坦成为哈萨克斯坦公民二十多年来，我一直致力于中哈两国友好往来而贡献着微薄之力，为两国的文化、体育等人文交流做出了应有的贡献。自2013年我在中国的五个城市十七个县城开办了“亚洲哈萨克库热斯联合



会”，并组织举办了一次世界锦标赛和三次亚洲锦标赛。今年原本计划在河北衡水市举办摔跤艺术节，由于时间原因将改为2020年5月举办。此次摔跤艺术节的目的是中国式摔跤、哈萨克库热斯、阿拉什柯尔克孜式摔跤等摔种进行充分的交流，并通过比赛的形式传承我们民族的优良传统。

一 您已在中国组织举办了一次世界锦标赛和三次亚洲锦标赛，大家也都在网上看到了轰轰烈烈的比赛过程。要想在中国举办比赛并不是那么容易对吗？

——当然，我已经找到了在中国举办比赛的可能性，在那里举办这样的比赛确实很难，最主要的是找到适合举办比赛的地点和支持举办比赛的领导。多亏当地的地方政府对我们哈萨克库热斯给予了肯定和重视，也多亏了我那老前辈大哥朋友们，我们的赛事才得以顺利举行。

我们于2013年在中国阿克塞哈萨克族自治县举办了第九届哈萨克库热斯亚洲锦标赛，亚洲大部分地方的摔跤手都前来参加了比赛，其中也有很多来自中国优秀的摔跤手。阿克塞哈萨克族自治县位于甘肃省酒泉市下辖自治县。哈萨克族后裔在上个世纪中叶由阿勒泰向东迁移移居到此。该地区人口有一万人，其中哈萨克族有三千五百多人，然而他们保留了哈萨克传统习俗，文化和游牧竞赛形式。在第九届哈萨克库热斯亚竞赛开幕仪式上我们目睹了介绍哈萨克民族草原文化风情的精彩纷呈的世界盛宴，使参加比赛的各国选手和教练及观众了解了哈萨克民族的草原文化。在这场比赛中，我们见证了哈萨克斯坦的同胞和中国哈萨克同胞们的哈萨克传统习俗是一样的，在艺术和文化底蕴上是没有区别的。在亚洲锦标赛上，不仅进行了摔跤比赛，还有多种赛马和骆驼比赛，整个过程热火朝天。开幕式上有五百名女学生表演了哈萨克传统舞蹈黑走马，震撼了观众和外国客人们。这次比赛从规模到人数都超过历届的赛事，充分的展现了草原民族的热情与豪放。由此看出，现代哈萨克摔跤运动在经历了近一个世纪不断探索，完善和规范之后，终于找到了自己的发展之路，即将迎来这项运动所期待的百年梦想和春天。

于2015年在中国新疆阿勒泰市举办了第十一届亚洲哈萨克库热斯锦标赛，来自亚洲十七个国家的代表队参加了这次比赛，比赛取得了预期的效果，我自始至终参与和领导了这次比赛，阿勒泰地区党委和行署的领导到现场发表和讲话，给予了对赛事的肯定和支持。2016年通过近两年的筹备，我们在中国昭苏县举办了第六届哈萨克库热斯世界锦标赛，来自世界近四十个国家和地区的近三百名运动员和教练参加了这一盛会，会上举办了赛马和叼羊等哈萨克民族的庆典活动。比赛举办的非常成功，向世界人民和丝路沿线国家宣传了大美新疆和美丽昭苏，受到了很好的宣传效果，截止2016年年底，在中国已有十五个县市成立了哈萨克库热斯俱乐部，是哈萨克库热斯在中国得到了很好的宣传和推广。同时

哈萨克库热斯这一项起源于中亚草原的一个传统的体育项目，陆续在世界各地举办了多次的国际比赛，2017年通过北京奥林匹克文化促进会副主席宋建林把世界哈萨克库热斯亚洲联合会落户北京金台艺术馆，并在12月5日举办了隆重的揭牌仪式。2018年5月份参加了阿什哈巴特举办的室内亚运会，作为表演项目受到了赛事组委会的高度重视与肯定。

在这些比赛之后，哈萨克摔跤的事业蒸蒸日上，众望所归哈萨克库热斯在世界各地也越来越受欢迎。我们先后在南非开普敦举办了非洲锦标赛，在巴西里约热内卢举办了泛美哈萨克库热斯锦标赛。在塞尔维亚、白俄罗斯、格鲁吉亚等国家举办了欧洲锦标赛和世界杯赛。随后我们与2017年12月在北京成立了哈萨克库热斯亚洲联合会办公室，在那里有很多杰出的工作者和朋友，良好的工作环境和运作模式给哈萨克库热斯的发展带来了新的春天。我们正将哈萨克库热斯引导至正确的道路，如果有了哈萨克斯坦政府的支持，哈萨克库热斯必将进入亚运会和奥运会项目，实现所有哈萨克同胞的百年梦想。

一 这将是最后一个问题，您最近翻译出版了一本书，能否给大家讲述一下呢？

——您说的没错，我翻译的书《一个神秘的东方古国》在广州以3D格式出版。为了这本书我潜心翻译钻研五年之久。在递交印刷厂之前，由于此书为双文对照版，因此我在广州工作了一个月进行双文校对。在此，我衷心感谢中国驻哈萨克斯坦大使馆的文化部门帮助我完成了这项工作，由衷感谢中华人民共和国驻中国特命全权大使张霄先生。

除了赠送大使馆一部份书以外，我把所有出版的书都赠送给了哈萨克斯坦各个州、外贸中心、各大酒店、高等和中等教育院校及读者。我认为对中国感兴趣并想要深入了解的人非常适合去翻阅这本3D格式的书，因为这本书详细记载了中国泱泱五千年的历史和文化，尤其是对正在研究中国的学者和留学生来说，对该书的收藏可谓是必不可少的工具。

我向广大读者再提供一个好消息，近期我从哈萨克语版本中翻译成中文的《哈萨克民族民俗文化》一书，以英、俄、哈、中四种文字的形式即将在北京出版，它将作为北京民族出版社向哈萨克斯坦国家图书馆的一份厚礼，也是我本人向读者的一份完美的答卷。

——作为两国之间搭建文化的桥梁，祝您在发展和推广哈萨克库热斯的路上不断向前努力，一直把这个项目推向亚运和奥运，祝您在未来的日子里硕果累累，祝您家庭和和睦睦，身体健康！

穆·塔斯卡利耶夫 采访



尼克·武伊契奇

人生

，你永远不知道下一刻会发生什么，它总是风云不断，前途莫测。1982年12月4日在澳大利亚的墨尔本，塞尔维亚裔澳大利亚籍基督教布道家庭中的第一个孩子尼克·武伊契奇来到了这个世界上，不幸的是尼克·武伊契奇出生时天生没有四肢，这种罕见的现象医学上取名“海豹肢症”。在没有任何医学解释和警告，没有任何家族病史预示的情况下，尼克的父母无法接受这一严酷的现实。听到亲生子严重残疾的噩耗宛如晴空霹雳，带给这对新婚夫妇无休止的恐惧和焦虑，在尼克·武伊契奇刚出生头几个月的生活简直是灰暗的，昼夜无法入眠的父母每天以泪水洗面，虽悲痛万分，但出于对儿子无条件的爱，这对夫妇选择笑迎人生。

尼克·武伊契奇在虔诚的基督徒家庭成长，幼小的他曾日夜祈祷能随着年龄的增长逐渐长出四肢，当他知道祷告未能实现他这一心愿，渐渐地他对自己的生命感到绝望，内心充满挫败感和抱怨，年仅十岁的他一度试图把自己溺死在浴缸里。在这期间双亲一直鼓励他学会战胜困难，十三岁那年，妈妈把一份刊登了一个残障人士故事的剪报给他看，这改变了尼克·武伊契奇对自己和别人生命的看法，他也逐渐交到了朋友，也是那一年，他第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。

不同于以往，现如今尼克·武伊契奇朝气蓬勃，心灵健康，已成为享誉世界的人。他创设“没有四肢的人生”非营利组织，是两个机构的负责人，同时投资房地产和股票，在全世界演讲并出版数十本自传式书籍。

出生时罹患海豹肢症的他并没有对生活完全失去希望，尼克的下肢有一点活动能力，而且，他的左下肢还有一点脚的功能，他就是利用这一点点自己拥有的能力，经过长期训练，残缺的“左脚”帮助他保持身体平衡，最终学会了基本的生活方式。

少年时期的尼克·武伊契奇是澳大利亚第一批进入主流学校的残障儿童，没有父母陪在身边，尼克·武伊契奇难免受到同学欺凌。如今，回想起那段倍感艰辛的学习经历，尼克·武伊契奇认为决定让他进入主流学校的父母是为让他融入社会作出的最佳抉择，对他而言那段时间非常艰难，但它让尼克变得独立。

青年时期的尼克·武伊契奇朝气蓬勃，心灵健康，在业余时间他喜欢打高尔夫球，对滑板、足球也很在行，还在美国夏威夷学会了冲浪，他甚至掌握了在冲浪板上360度旋转这样的超高难度动作。由于这个动作属首创，他完成旋转的照片还刊登在了《冲浪》杂志封面。由于尼克·武伊契奇的勇敢

和坚忍，后来被授予“澳大利亚年度青年”称号。

尼克·武伊契奇在澳大利亚布里斯班市的格里菲斯大学就读，就读期间他获得了会计和财务规划双学位。1999年尼克·武伊契奇正式开始了他的职业生涯，他获各国、各界领袖接见，在国会发表演说，常常在各国最大场地：体育馆、斗牛场、表演厅或巨蛋演讲外，也不断造访教会、学校、垃圾城、贫民窟、勒戒中心、孤儿院、监狱和红灯区。他散播希望与爱的行动，深受教师及家长赞誉，认为应该把他的故事列入学校课程。至今已有六亿人听说了他的勇气人生。

为尼克·武伊契奇量身打造的电影《蝴蝶马戏团》在2009年获“门柱影片计划”大奖。在2010年法国电影节独立电影节上，他因主演威尔一角而获得短片最佳男主角奖。因此，作为《Dorpost》电影慈善项目的一部分，这部杰作获得了100,000美元的奖金。

2010年尼克·武伊契奇用小脚趾在键盘上以一分钟敲击43个字母的速度发行出版了第一本自传式书籍《人生不设限》(Life Without Limits: Inspiration for a Ridiculously Good Life)。这本自传讲述了他一生的经历，改变了成千上万读者对生活的态度。除此之外，



人生不设限

志·詹姆斯·武伊契奇出生。婚后，他继续在全球各地巡回演讲，激励人们。而对家庭生活，他知道妻子面对着很多挑战，然而尼克说：“她对我的爱，让我也难以置信。”尼克·武伊契奇的第二个儿子德扬在2015年9月出生，而在2017年12月20日，喜得双胞胎女儿奥利维亚和艾莉。

尼克·武伊契奇在2005年创办了国际非营利组织“没有四肢的生命 (Life Without Limbs)”，帮助有类似经历的人们走出阴影。2007年，武伊契奇移居美国洛杉矶，不过演讲活动并没有停止。他计划去南非和中东地区演讲。他用带澳大利亚口音的英语告诉记者，“我告诉人们跌倒了要学会爬起来，并开始关爱自己。”。2008年，尼克·武伊契奇正式担任国际公益组织“没有四肢的生命 (Life Without Limbs)” 总裁及首席执行官。

直至今日，尼克·武伊契奇已遍访五大洲超过70个国家，举办1500多场演讲，他激励人心的演说令无数人激动落泪。在2019年9月他也曾到访哈萨克斯坦阿拉木图市和努尔苏丹市，他向读者以及观众表达了他崇尚的感激之情，甚至还学会用哈萨克语说：“谢谢”和“再见”等基本用语，并表示明年将缩短演讲之旅，会花更多的时间陪伴妻子和孩子。不过，演讲团队工作依然在紧张进行中，近期将开设一个影像馆，馆内有为儿童和成人录制拍摄的300个励志视频可供放映。此外，尼克·武伊契奇表示他被哈萨克斯坦的魅力所深深吸引，并希望在未来的日子里能够协同妻子和四个孩子再次来到这个美丽的哈萨克斯坦。

尼克·武伊契奇认为治愈抑郁症的良药是帮助他人，在任何情况下，人不应受到刺激而封闭自己，相反需要和人多交谈，慢慢地解开心结，从而度过这个艰难的阶段。身为励志演讲家的他为自己的人生制定了七项原则，要想过一个不设限的人生，他一再强调在人生的道路上我们必须遵循：时刻保持感激之心；不要轻易气馁；在哪里跌倒就在哪里爬起来；失败乃成功之母；坎坷是新的机会；时刻怀抱理想，憧憬未来；不要悲伤，这七条人生法则。

尼克·武伊契奇用自己残缺的肉体，向世人展示他丰富的灵魂，激励每个聆听他故事的人不要放弃自己的人生，要去发现人生的真相、明白人生的意义，寻找人生的信仰、价值，珍惜并感恩自己所拥有的，并竭力去爱更多的人。虽然环境不能被改变，但却可以改变自己的心，改变看待人生的眼光，一个人必须热爱生活，因为每一刻都是特别的。学会感恩，敢于梦想，永不放弃！

阿·图尔勒霍贾耶娃

尼克·武伊契奇的著作《永不止步》(Unstoppable)、《坚强站立：你能战胜欺凌》(Stand strong)、《爱情不设限》(Love without Limits)、《全心拥抱你》(Limitless)、《势不可挡》(The Power of Unstoppable Faith)等书籍在世界各地翻编成多种语言，这些书籍不只是一本心里流派的教科书，更是用来激励了一代人积极面对人生的勇气。尼克·武伊契奇与他的读者分享远见与远大梦想的重要性，把他在世界各地的经历作为例子，鼓励人们要思索今后的前景并且要跳出现有的环境去展望未来。他教人们要停止把阻碍看作是麻烦、困难，相反的应该把它们看作是自身成长并学习的机会。

迄今为止，由尼克·武伊契奇领导的慈善基金会在世界属一级工作。对于人类发展做出了重大贡献，也曾获得许多的奖项，特别是在2005年出版DVD《生命更大的目标》，同年被提名为“澳大利亚年度青年”。

天生没有四肢的丈夫、贤惠美丽的妻子、可爱健全的宝宝，尼克·武伊契奇一家的爱的故事总是令人难以置信。2012年2月12日尼克·武伊契奇与他这一生唯一的挚爱日籍初恋女友宫原佳苗相恋四年之久后举行了婚礼，并在洛杉矶安家。2013年2月14日，尼克·武伊契奇的第一个孩子清

SYNERGY
GLOBAL
FOR
ALMA





总统发推文赞扬 哈萨克斯坦 先天性无腿男孩的坚强意志

哈萨克斯坦总统哈斯穆-卓玛尔特·托卡耶夫2019年8月15日发推文，赞扬了先天性无腿男孩阿里·吐尔汗别科夫的坚强意志。《哈萨克斯坦少年阿里参加了欧足联超级杯颁奖典礼。阿里，你为达到目标所做的努力将鼓励世界上很多人继续前进。祝你所有的梦想成真！》托卡耶夫总统在推文中写道。先天性无腿男孩阿里·吐尔汗别科夫2019年8月13日参加了正在备战欧足联超级杯的利物浦队闭门训练，并与萨拉赫和菲尔米诺等球星会面，以及同主帅克洛普合影留念。此外，他还参加了2019年8月15日凌晨结束的利物浦和切尔西之间进行的欧超杯决赛颁奖典礼。

据悉，阿里·吐尔汗别科夫曾于2017年会见过尼克·武伊契奇。2018年，他还同球王马拉多纳进行会面，并向他赠送了哈萨克民族大褂礼服，并收到了带有签名的球王赠送的球衣和皮球。今年，他还见到了著名球星梅西、内马尔、卡瓦尼和姆巴佩。



Khabib Nurmagomedov赠送的礼物

阿里·吐尔汗别科夫收到了UFC冠军Khabib Nurmagomedov的礼物。

阿里·吐尔汗别科夫在他的社交网络页面上写道：“@khabib_nurmagomedov给了我这样的礼物。我敬爱的哥哥，非常感谢！现在我的收藏品因为有了您的亲笔签名而完整。”

来源：
inform.kz

身揣100美元去往纽约的美漂哈萨克青年

有人漏夜赴西洋，有人风雪还故乡。平凡的哈萨克斯坦青年叶尔科布兰·卡热木别克夫是如何在纽约投奔房地产服务业的，他在接受Forbes.kz记者采访时讲述了他真实的美漂经历。

记者：叶尔科布兰，您的专业是什么？您是在哪里毕业的？

—我出生于阔斯塔纳伊地区托尔格阿伊镇，小学毕业之后我在阿尔卡拉克市就读了两年制法学专业，随后在以阿尔法拉比命名的哈萨克国立大学东方研究系学习了波斯语专业。

记者：据了解您在阿拉木图哈萨克国立大学就读期间有在德黑兰学习，之后您有想过回到故乡工作吗？还是说找不到合适的工作呢？

—是的，大学三年级毕业之后，我在伊朗德黑兰大学学习了一年，毕业回到哈萨克斯坦之后，很遗憾没有找到与我专业相符的工作，我下定决心要去美国，当然因为资金有限，我并没有立即订票越洋前往美国，而是做了一些与我专业不符的工作一年之久，存了一笔钱并交付“work and travel”赴美项目，在2008年夏天，成功踏入梦寐以求的美国大陆——纽约市。

记者：您只携100美元去往美国，在那边有人接待您吗？您又是如何生活的？您当时住在哪里？最开始您都做了什么工作，您是如何找到工作的？都有了怎样的成就？

—没错，当我第一天来到美国时，我的口袋里就只有100美元，我当天付了出租车费60美元，幸运的是，我的旧识朋友就住在纽约，直到我找到工作他都一直帮助我。还记得当年我们在哈萨克国立法律大学的八号宿舍楼一起度过了三年之久的学习生涯，他比我早一年来到美国。众所周知，2008年世界各国处于经济危机之中，我失业了近一个月，随后我去了一家餐厅，在那里工作了大约两个星期之后，因为这份工作的强压下我选择了辞职，我们每天工作量长达18个小时，来回需要2-3个小时的路程。然后，我找到另一家餐厅做了三天的服务员，三天的收入为400-450美元，一周剩下的4天我都花在了学习英语和考取资格证书上。

记者：您在语言沟通上遇到过怎样的问题？去美国之前您的英语水平如何？还是说您是去了美国之后才开始学习英文的？

—当然，来到美国之前我就有英文基础，在来到美国之后我专注于深入学习，想要更系统地精通掌握这门语言。就这样，在两年后我担任哈萨克斯坦共和国纽约总领事馆的总领事助理。当然，在这之前我接受了两个月的相关培训。稳定工作了约两年半后，我决定在美国多待上几年。从那一刻起，我就下定决心从商。

记者：您是如何开展业务的？您有商业计划吗？还是说一切都是碰巧发生的呢？您选择房地产市场的原因是？

—当时一切来得并不是那么容易，因为我手里既没钱又没有任何商业计划。因此，我的美漂生活又一次从头开始。我当了出租车，三轮车司机，在纽约时光广场上卖画作，并通过爱彼迎（美国短租平台）向外租售了我做住的房子的一间卧室。简而言之，在那两三年中，我一直在做一些工作，并开始了解市场，我意识到房地产行业以及三轮车行业有赚头，就决定潜心发展这些行业。我学习了房地产经纪专业，即房地产中介，获得了证书并开始脚踏实地的在该领域工作。

记者：您的服务对象是谁？您的职责是什么？您是在办公室工作还是在线工作？

—通常我在网上工作，主要向移民者和游客出租房屋，我也在办公室里工作。此外，我有15辆三轮车和15个员工，他们不仅是司机，同时也为游客提供导游服务。

记者：您是如何购买15辆三轮车的？此外，行驶费用是多少？

—“当我第一次购买时，一辆是5,000美元，随着逐步的添入，就有了那15辆，至于行驶费用，每分钟约四至七美元。

记者：纽约的房地产市场趋势如何？房屋的价格和租金价格分别是多少？

—纽约的房地产市场需求量向来很高，因为不断有来自世界各地的移民和游客前来纽约。例如，一间房间租金按天计算费用为50-150美元，按月计算为1500-2500美元。公寓的价格取决于地区，非常昂贵。单间卧室的房屋起价为15万美元，优选地段的房屋价格至少为50万美元或更多。

记者：您的主要客户都有谁？他们通常都有怎样的需求？工作是如何开始的？

—如果客户预定一天的住宿，那么他们大多是来自世界各地的游客，我通常在爱彼迎平台和其他网站上与他们沟通合作交易。因为我在亚洲人集中的区域工作的缘故，我的大部分客户为亚洲人。

记者：您的收入是多少？多半取决于什么？

—收入一般跟房屋，公寓和房间的出租期限直接相关，可以选择按天，按月和按多月租住。

记者：在美国开展业务有多困难？税额是多少？有行政障碍吗？

—在美国开展业务有许多好处和有利的条件，您只需每年支付一次税金和其他款项就没有问题了。

记者：自从在美国生活，您改变了什么？您想对憧憬像您一样在美国生活的年轻人说些什么？

—美漂生涯中我经历了很多，尝遍了人生的酸甜苦辣。在阿拉木图学习和打工期间，我打下了英语基础，现在我可以流利的说四种语言。当我还是在校生的时候，因为资金有限，并不能得到想要拥有的东西，现在的我尽全力保证永远不对自己说“不”，去做想做的事，去我想去的地方，对我而言都触手可得。我去过世界各地的多个国家以及美国多个城市，明年我将实现我环游世界的梦想，之所以想说这些，是因为我收到很多来自年轻人的来信，他们总是向我说没有机会在哈萨克斯坦发展，也没有时间，说他们想要去美国。我认为这与国家无关紧要，如果你真的想要成功，那么时间是可以有的，经济情况也是可以改善的。就像哈萨克俗语所言：“只要辛勤劳动，就能拾硕果。”哈萨克诗人阿拜曾说到，奋斗是人类所应做的工作。我建议年轻人从现在开始设立目标，不断探索和奋斗，一路向前达到目标。不要轻易气馁，唯有这么做，一切才会步入正轨。而对我来说，人生最重要的是有变化和成长的经历和感受，而这些存在于年年岁岁的每一天。回到最初来到美国的那会儿，我依然可以看到自己的初心，从二十出头开始漂泊，归根结底不过是我对生活的期许从未改变。

来源：Forbes.kz



远在英国 的哈萨克 斯坦青年 科学家



这篇文章讲述一位年仅21岁的青年——桑扎尔·泰詹用自己非凡的创造力震惊了大名鼎鼎的拥有加拿大和美国双重国籍的美国工程师埃隆·马斯克的故事。

雄心勃勃的桑扎尔喜欢探索和钻研科学技术，从小就对数字很敏感，将街上车辆的车牌号倒背如流。高中时期，他对数学和物理产生了浓厚的兴趣，因此在九年级毕业后考入了享有名气的物理-数学学校。

科技行业爱好者桑扎尔在空闲时间致力于阅读青年人才科学期刊和书籍。在2013年，痴迷于科技的桑扎尔在偶然的机会有幸翻到席卷科技圈的《硅谷钢铁侠：埃隆·马斯克的冒险人生》一书，这本书来自资深科技记者阿什利·万斯，作为第一本埃隆·马斯克自己授权的传记书，真实地讲述了埃隆·马斯克作为企业家和创业者是如何专注于创业本身，同时管理多领域公司所需要的能力、方法和经验，以及如何在与许多竞争对手交手时不断推进企业创新的步伐。当中非常全面的记录了关于埃隆·马斯克的成长、转变以及在创立、运营他那些足够改变世界的公司（包括国际贸易支付工具-PayPal、特斯拉、美国太空探索技术公司-SPACE X和太阳城公司-SolarCity）公司一步一步发展起来的过程，这本书提供了足够多的内容和细节，埃隆·马斯克的经历足够跌宕起伏，“太空探索技术公司”不断的失败又重新站起来，»特斯拉汽车»对传统工业的挑战和面对的阻力等惊人的故事。桑扎尔被此传记中埃隆·马斯克的一段话所启发，“每一个人都有义务为这个世界创造出前所未有的新事物。”这句话将桑扎尔一触即发，在往后的研究生涯中获取了前进的动力。

在2015年，桑扎尔凭借优异的成绩考入英国剑桥»贝勒比斯学院A等级»，经过为期两年的学习，在2017年顺利进入英国排名前10位顶尖大学之一的华威大学，这所大学同时也是培养机械工程领域专家的最佳大学之一，就读期间桑扎尔得到了»华威制造集团-WMG»公司在英国最好的研究中心的支持和肯定，华威制造集团属于华威大学的一个学术部门，专注于工程、制造与技术方面的研究生教育，捷豹路虎研发中心就设在华威制造集团，今年兴建“国家汽车创新中心-NAIC”。华威大学不断地激励学者，给他们足够的信心，去挖掘种种可能性。受过这样实力超强的顶尖学府的熏陶，任何梦想都终将实现，而在当时桑扎尔最大的梦想是参加超回路列车竞赛。

超回路列车，是一种高速运输系统概念的总称，目前正在研发阶段，由企业家伊隆·马斯克及其所属太空探索技术公司于2012年所重新提出。后来，伊隆·马斯克抽身而退，理由是要集中精力搞好他已经建立的初创公司特斯拉汽车和太空探索技术公司，无法两头兼顾。但为了鼓励其他人实现他的设计方案，在洛杉矶郊区霍桑修建了一条1英里长的测试轨道，并让太空探索技术公司组织了一场公开竞赛，第一轮（设计比赛）在2015年举行，吸引了1200多支团队报名，以工程专业的学生为主。当时，桑扎尔因学业没能参加比赛，就是从那时起，对于雄心勃勃的桑扎尔，这一梦想变成了一个必须实现的大目标，这也是他考入华威大学的推动力。

为实现这一目标，桑扎尔还致力于比较超回路列车和磁悬浮列车技术研究，并将此研究作为了他的毕业设计。桑扎尔表示，现在有两种方法来开发陆运，而这已在日本投入使用，经过详细比较研究，他总结出，相比之下超回路列车技术对改变人们对未来交通的理解更胜一筹。根据项目预测，最高时速则为1191千米每小时。这个过程是由于低压力：压力越低，对空气的阻力越弱，速度越高。对于超回路列车，这个问题被最小化。由此可见，超回路列车运动装置将是世界上速度最快的。根据桑扎尔的研究结果，超回路列车低耗量低于飞机的5-6倍，低于火车的2-3倍。超回路列车的优势在于：可自行利用太阳能发电，在系统中装上太阳能电板后，获取的能量将超过消耗所需，并设有储存能量的设施，能够一天24小时一周7天连续行驶；其速度是高速喷气机的5倍快，而且完全不受气候影响。

大学期间，在参加超回路列车舱体竞赛之前，率先组织了研究小组。申请报名小组的人数甚多，桑扎尔收到了大约200个申请表。其中，60名学生被选中，并分为了六组。小组成员都从事内部任务：舱体、制动系统、电机、电子、软件和项目的业务组成部分。

在创建研究小组时，桑扎尔渴求得到大学的支持，原因是

需要使用大学的技术基础及其研究中心，但这对于大学一年级的学生来说是天方夜谭，但不屈不挠的桑扎尔为得到大学方的信任与支持，与研究小组没日没夜的专注于研究工作。果然，桑扎尔付出的努力并没有白费，凭借顽强的毅力，桑扎尔在2017年末喜获华威大学的支持。如今，桑扎尔研究团队——华威超回路列车团队大受欢迎。华威大学工程学院教育部不断邀请学生参加国际项目，并让他们有机会在全球环境中获得专业技能。由于这些努力，华威超回路列车团队于2018年2月开始正式开发舱体。

该项目分配时间有限，所有的研究和实践工作必须在秋天之前完成，桑扎尔作为该项目的创始人和领导者，率领小组成员潜心研究，每周与小组的领导人会面三次，每月与小组成员讨论两三次。桑扎尔在接受采访时，解释到在给小组成员分配任务时，以会面形式分配工作的重要性：“小组的共同目标和宗旨是想要为世界带来辉煌的贡献，为了此项目能够取得优异成绩，我不得不放弃很多东西，包括和朋友的闲暇时光。然而，我并没有因此而耽误任何学术课程，首先是因为不能背弃一直以来为我支付学费的父母的信任。其次，我想更多地了解工程技术。最后，通过听讲座来了解更多更新鲜的科技信息，并及时向团队成员会面分享，进一步讨论，从而帮助团队进一步更新技术。”

根据超回路列车竞赛的要求，团队的任务是对在加利福尼亚州开发测试管道的舱体进行研究，它必须由磁力、喷气发动机或电动马达运作，哪一小组的舱体能够在最短的时间内以最快的速度，则该小组将成为比赛的赢家。当然，舱体的受用性持久度也很关键。

华威超回路列车团队使用CAD、CFD和Ricardo IGNITE Simulations等工程专用软件，模拟试行了小组的舱体。根据桑扎尔的决定，舱体跨越管内部，而不是使用电磁力或喷气发动机，由特殊的轮子移动并由电动马达启动运转，由于不可能在有限的时间内使用磁铁进行复杂的测试，这将是合理的选择。舱体包含九个轮子，两个用作加速，七个用作垂直和水平稳定。钛轮盖着一种特殊的聚合物-聚氨酯，这在驾驶和制动过程中，将不会损坏铝涂层的管道。

根据桑扎尔对科学独有的概念，科学团队使用电动马达以及赛车电动车的电池，具有最佳的功率重量比。桑扎尔之所以有着卓越的有关电池方面的知识，是因为在大学的研究领域之一是锂离子电池的改进，这也是桑扎尔极为感兴趣的领域之一。去年，位于英国的法拉第研究所，在众多英国大学生项目中，将桑扎尔主导有关电池磨损项目封选为“最佳创新”的项目。在华威超回路列车团队，该项目为解决电池冷却和安全操作问题为主要工作方向。

在为舱体创建3D模型后，像所有的汽车公司运转模式一样，他们开始测试舱体建模程序。团队成员有一个约一米半长的原型舱体，它被安装在大学的风洞中进行测试，这对团队确定舱体的阻力系数并决定如何减少阻力而起到了关键作用。

在去年夏天，万事俱备的小组团队将虚拟舱体模板的报告投至超回路列车舱体竞赛。不出所料，在十一月份团队被正式通知，桑扎尔主导团队是通过比赛下一阶段的52支团队其中之一。

迄今为止，在华威超回路列车团队所创项目的发展背景下，英国政府机构有极大的兴趣参与推广该项目技术。此外，从桑扎尔进行超回路列车竞赛准备阶段，直至今日一如既往的受到华威制造集团和英国先进推进动力中心（APC）的支持，两家集团已同意为桑扎尔团队建立一个测试轨道，按计划，轨道将位于大学附近，并且如果舱体在轨道成功运转，该项目将正式得到资助。

我们总是很羡慕一些发明家、科学家，然而却没有想到谁也不是天生的发明家，我们都是发明家，因为我们都有一个不断创新的头脑。桑扎尔·泰詹之所以能成功并不单单因为他比普通人拥有更多的知识，还因为他懂得创新并抓住了创新的机会，他敢打破常规，从新的角度去思考问题，追求突破，追求新意，坚持不懈地钻研直至达到目标。在此，祝愿桑扎尔·泰詹在往后的日子里不断地创新，使科学技术充满活力，向前发展。同时，愿今后能够有更多像桑扎尔·泰詹这样杰出的青年人才，为国家、为世界而奉献自己的力量。

迪娜拉·尼戈曼诺娃



哈萨克民族美食

哈萨克族是一个拥有悠久历史的传统游牧民族，热情好客，善良友爱是哈萨克族人最鲜明的民族本色。哈萨克族的饮食与游牧生活有密切联系，主要有茶、肉、奶和面食。哈萨克民族的肉食和乳食种类很多，尤其是乳制品，而且用各类牲畜的乳汁制作成的制品名称也不尽相同。

哈萨克族人将新挤的鲜马奶称为“沙吾马力”，而将发酵一天之后的马奶叫“柯莫孜”。又以马奶酒放置时间的长短将马奶酒分别称为“胡南马奶酒”、“多南马奶酒”、“别斯特马奶酒”。用驼奶发酵制作的饮料称为“舒巴特”。用牛、羊乳汁制作的乳制品的名称基本相同。人们将牛、羊产后第二、第三天挤的奶汁叫做“吾吾孜”——胶奶，一般将胶奶烧开或蒸成羹来吃，其状若豆腐。羊乳汁制作的乳制品有依英得、生奶皮子、熟奶皮子、酥油、叶济盖、乳酪、奶疙瘩、酸凝乳、酸凝乳块和脱脂酸奶酱等。

哈萨克族人常把牛、马、绵羊、山羊和猎物以及飞禽的肉煮着吃，腌制成肉干吃。哈萨克族人还非常喜欢喝鲜肉汤，再在肉汤里下一些薄面片儿，这种食物就叫做那仁。哈萨克族人一般将用油炒着吃的肉叫做胡吾尔达克。冬宰的时候，把宰杀的羊肉塞进马肠子里做成美味的马肠子。将宰杀的牛肉灌进牛肠子里做成的肉食叫做牛肉肠。烤腰子是猎人们在狩猎时最喜爱的食物。一般在定亲仪式上大家喜爱的这种食物叫做尾油肝。

哈萨克族人多用粮食来制作：馕，包尔萨克，油饼子，油馓子，烤馕，面条粥，糜子粥，小麦粥，大麦粥，杰尼特，奶汁泡糜子。

乳制品

哈萨克族的奶类食品主要是由羊奶、牛奶、马奶、骆驼奶制成，有奶油、奶皮子、奶疙瘩、奶豆腐、酸奶子等多种乳制品。这些乳制品具有香甜油酥、松软、清淡、略酸等特点，奶味芳香爽口。哈萨克族谚语说：“奶子是哈萨克的粮食。”

马奶酒——是哈萨克牧民在各种聚会、盛宴中的珍贵饮料。哈萨克族人将新挤的鲜马奶称为“沙吾马力”——生马奶，而将发酵一天之后的马奶叫“柯莫孜”。又以马奶酒放置时间的长短将马奶酒称为“胡南马奶酒”——存放了三天的马奶酒；“多南马奶酒”——存放了四天的马奶酒；“别斯特马奶酒”——存放了五天的马奶酒。用驼奶发酵制作的饮料称为“舒巴特”——驼奶酒。用牛、羊乳汁制作的乳制品的名称基本相同。人们将牛、羊产后第二、第三天挤的奶汁叫做“吾吾孜”——胶奶，一般将胶奶烧开或蒸成羹来吃，其状若豆腐。这种奶子稠，脂肪多，没有鲜奶甜，但营养价值高。羊乳汁制作的乳制品有依英得、生奶皮子、熟奶皮子、酥油、叶济盖、乳酪、酸奶疙瘩、酸凝乳、酸凝乳块和脱脂酸奶酱等。

酸奶——传统酸奶是鲜奶通过发酵后制成，营养极为丰富。哈萨克族人制作酸奶时，先将牛或羊奶煮沸，晾凉，将鲜奶表面浮出的奶皮子捞出之后再加热，把加热后的鲜奶倒入带有发酵菌的锅、盆、桶等容器里发酵，为其更好的发酵，一般会将容器密封之后容器表面裹上被子使起到保温的效果。

奶疙瘩——奶疙瘩有两种，一种是甜奶疙瘩，一种是酸奶疙瘩，可带油可不带油。是将酸奶晾干后制成的一种食品。被称作“库鲁特”（干儿的意思），是奶子的结晶体。做法大都是靠手工，哈萨克族牧民做奶疙瘩时，先将牛或羊奶发酵，把发酵后的酸奶倒入锅里熬，然后装入布袋里吊起来，使其水份滴尽，用手捏成小块，放到铺有芨芨草编制的席子上凉干即成。

酸凝乳——打完酥油后，将酸奶子放进羊皮囊内，加适量的盐，待水分蒸发干后，就成酸凝。到冬春天调子面条或小麦稀饭内，味道酸甜。

酥油——制取乳饼后将黄水灌进盛有酸奶子的皮囊内，黄水对囊内的酸奶子有加温作用，然后再在皮囊内用捣杵杆上下搅动约1小时，囊内的奶和脂肪就分离，脂肪漂在囊的上层，就叫酥油，打出后，加盐，味道就更好了。从牛奶中提取的是黄色酥油，从羊奶中提取的是白色酥油。通常做成后装在羊肚子里在冬季食用。

奶茶（带有奶皮子）——奶茶是哈萨克族人日常生活中不可缺少的饮品。哈萨克族人嗜好奶茶，他们常说：“无茶则病”。又说：“宁可一日无食，不可一日无茶”。哈萨克民族烧制奶茶更有讲究，先将茶水和开水分别烧好，各放在茶壶里，喝茶时，先将鲜奶和奶皮子放在碗里，再倒上浓茶，最后用开水冲淡。每碗茶都要经过三个步骤。每次只盛多半碗，这样喝起来浓香而又凉得快。



肉食制品

煮肉—哈萨克族人常把牛、马、绵羊、山羊和猎物以及飞禽的肉煮着吃。煮的时候适当地放一些咸盐，用慢火炖煮，煮熟之后便可享用。哈萨克族人还非常喜欢喝鲜肉汤，所以哈萨克族人就有“吃了肉能长肉，喝了汤脸上就有光”的谚语。如果需要存放夏季宰杀的畜肉，那么人们就会按讲究将畜肉割成块状，洒上少许咸盐，晾干之后再煮着吃；或者做饭时用来调味，增加营养。冬季，人们多宰杀大畜，并将肉存放在专门的储藏室里，这样可以存放很久。以狩猎为主的人多煮着吃猎物的鲜肉。哈萨克族人还喜欢吃幼禽的鲜肉和禽蛋。哈萨克族人还有一种将小畜（多是绵羊）宰杀后不剥皮，用火将羊毛烧燎干净，再按讲究将肉割成块儿煮着吃的习惯，这就是所谓的“燎羊肉”。

胡吾尔达克—哈萨克族人一般将用油炒着吃的肉叫做胡吾尔达克（炒肉）。炒肉一般用锅或平锅。有时人们在炒肉时，会多放一些油和咸盐，这样可以存放很长时间，供人们做面条时调味，还可以当做旅行或征战士兵的食物。

烤肉—哈萨克族人在平时（多在饮马奶酒的时候）喜欢烤着吃新宰杀的绵羊的胸叉子上的肉。烤的时候，将胸叉子肉摊开，用肉钎子穿好，再撒上咸盐烤熟就可食用。这是一种美味肉食。猎人们在狩猎的时候，如果没有煮肉的工具就会用火烤着吃除了胸叉子肉之外的其他肉。

烤腰子—通常将油块和腰子（肝片），或者油块和肉块穿在烤肉钎子上烤熟的肉食叫做烤腰子。

尾油肝—一般在定亲仪式上，人们将尾油和肝子煮熟之后，切成碎块儿，再伴上酸奶子和酸奶汁食用。这象征着定亲的双方应当像尾油和肝子那样和睦香甜。参加定亲仪式的人们都会醉心地食用这种食物，还会将其中的酸奶汁抹在对方的脸上，互相逗乐。

马肠子—冬宰的时候，或者在举行婚礼丧宴的时候，把宰杀的马肉（多是肋条肉）塞进马肠子里，放上咸盐调料，做成美味的马肠子。哈萨克族人一般用手指来衡量所宰马匹的肥瘦，并将此分为三指厚，两指厚，一脚板厚或一肘子厚。如果用上述马肉制作马肠子其味为最佳。

牛肉灌肠—像做马肠子一样，将宰杀的牛肉灌进牛肠子里做成的肉食叫做牛肉肠。马肠子和牛肉肠一样，即可以新鲜时食用，也可以用烟火熏燎晾干之后，存放备用。

肉饊—将肥肉切成碎块儿，再加上少许皮芽子，夹在面饼之内，用平锅烤熟即可食用。其味道鲜美。

炼马油—这是一种用马油炼制而成的食物，一般当做酥油来食用。这种炼制而成的马油不会像羊油或牛油那样很快地凝固，而便于食用。

那仁—哈萨克族人将肉煮熟后捞出来切成块儿，再在肉汤里下一些薄面片儿，煮熟之后捞出术放在大盘子里，再把切好的熟肉放在面片儿上，浇上事先用鲜肉汤浸过的皮芽子汁，然后将肉和面片及皮芽子汁拌好食用。这种食物就叫做那仁。

肚腔肉—冬天，为了不使宰杀的羊肉受冻变质，保证其味美色鲜，将羊肉按讲究切成块状，撒上盐，空掉血水，塞进羊肚腔内，放置在冷藏室，需要时取出来食用。



美味佳肴



粮食制品

哈萨克族人民的祖先食用粮食有着悠久的历史。哈萨克族人民自古以来多食用小麦、糜子、玉米和大麦等粮食作物。最初哈萨克族人多是炒着吃小麦、糜子的，后来开始将小麦、糜子碾碎来吃。并学会将麦子磨成面粉经加工后食用。哈萨克族人多用粮食来制作以下食物。

饕——哈萨克族人一般将饕分成平锅饕，锅饕和烤饕等几种。平锅饕一般用生铁铸成的带有大大小小的圆形平底锅烤制。锅饕一般在大锅里贴烤制。而烤饕一般埋在火灰里烤制。现在人们多用饕坑打饕。

油饼子——将发好的面擀成圆形或切成三角形放入熟油锅里迅速煎炸而成。油饼子是富裕人家常吃的食物。

油馓子——哈萨克族人自古就有的一种食物。制作时，首先将面和好之后，先发酵，急用时也可以不发酵，然后擀开，切成小三角、四角形状，放进熟油锅里炸熟。平时，人们根据生活需要来制作这种食物。而每逢喜宴丧礼，人们就会炸制几麻袋这样的食物备用。

杰尼特——这是哈萨克族人的一种美味佳肴。制作时将糜子（有可能就碾碎）用炒好的面粉拌匀，再放入锅中加了温的油里，再配上适量的蜂蜜、白砂糖和奶酪等食物拌匀，放凉（或放在羊肚腔内存放）来食用。这是一种松软，香甜可口，营养价值较高的食物。

奶汁泡糜子——这也是一种营养价值极高的食物。在煮熟的奶汁里放上煮熟去壳的糜子再煮沸一段时间，煮熟了之后再拌上奶皮子或酥油即可食用。

粥——哈萨克族人的粥分好几种。例如，面条粥、麦粥、糜子粥和大麦粥等。在没有宰畜的时候，人们下面条时可多放一些炒好备用的肉，调一些辣子、皮芽子和葱等做成面条粥。而糜子粥、小麦粥、大麦粥多是在夏秋季节制作。不论用那一种粮食制作，人们都会将粮食去壳，并将其碾碎，然后放入锅里煮沸，再加上奶汁、曲子放凉，装入大木桶里（或罐里）发酵，当做饮料来喝。如果做稠一些也可以当饭吃。后来，哈萨克族人也开始制作米粥来食用。

抓饭——这种食物是后来传入哈萨克族人生活中的，但很快就得到了普及。特别是在喜宴丧礼上，抓饭更是一道必不可少的主食。而且人们还要在做好的抓饭上放上许多煮熟的鲜肉再请宾客们食用。现代哈萨克族人已学会了做拉面、饺子、包子、烤包子这样的饭食，也学会了炒各种蔬菜。

摘自中国新疆哈萨克族研究员、历史学家
贾合甫·米尔扎汗的著作《哈萨克族文化大观》
编译：阿·艾比丁

